

## С НОВЫМ 2022 ГОДОМ! С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!



### ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ ПАО «ГАЗПРОМ» А. Б. МИЛЛЕРА

#### УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени Правления ПАО «Газпром» и от себя лично поздравляю вас с наступающим Новым годом!

В 2021 году мы подтвердили, что занимаем лидирующие позиции на мировом энергетическом рынке. За счет увеличения добычи газа наша компания удовлетворила более трети прироста его потребления в мире.

В условиях резко возросшего спроса, зимних и летних пиков, мы с вами, как всегда, на 100% выполняли и продолжаем выполнять обязательства перед потребителями газа в России и за рубежом.

Для этого мы опережающими темпами наращиваем запасы и уже 17 лет подряд держим коэффициент их восполнения выше «единицы». Мы развиваем новый, ключевой для страны центр газодобычи на Ямале. Повышаем потенциал российских подземных хранилищ – в 2021 году их суточная производительность выведена на очередной исторический максимум.

Мы наращиваем производительность Северного газотранспортного коридора. Он ста-

новится основным для газоснабжения российских потребителей и для экспорта. В этом году ввели в эксплуатацию новые компрессорные станции от Ухты до Грязовца и создали мощности до побережья Балтийского моря.

Продолжение Северного газотранспортного коридора – маршрут через Балтику. В этом году мы с вами полностью завершили строительство газопровода «Северный поток – 2». Сделали это самостоятельно, уверенно справились со всеми трудностями.

Мы реализуем проекты мирового уровня в области переработки. Приступили к строительству уникального производственного кластера в Усть-Луге, объединяющего переработку, сжижение газа и газохимию. На Востоке точно в срок запустили первые линии Амурского ГПЗ. Начали производство гелия, чрезвычайно востребованного на международном рынке.

Мы наращиваем мощность и ресурсную базу газопровода «Сила Сибири». Поставляем по нему газ в Китай с превышением контрактных обязательств. Развиваем газификацию

Востока России – на карте страны уже есть города, подключенные к «Силе Сибири».

Газификация российских регионов – наш главный социальный приоритет. Задачи, поставленные Президентом России, будут выполнены. В первую очередь, это завершение догазификации к 2023 году. А к 2030 году будет обеспечена 100-процентная технически возможная сетевая газификация России. Отмечу, что по итогам 2021 года газ поступит еще в 342 населенных пункта.

Уважаемые коллеги! Благодарю всех вас за добросовестную, слаженную работу. За ответственный, неравнодушный подход к делу.

Поздравляю с наступающим Новым годом! Желаю счастья, благополучия, всего самого доброго вам и вашим близким. Крепкого вам здоровья и, конечно же, новых побед.

С праздником!

**Председатель Правления  
ПАО «Газпром»  
А. Б. МИЛЛЕР**

### ПОЗДРАВЛЕНИЕ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ООО «ГАЗПРОМ ИНВЕСТ» В. А. ТЮРИНА

#### УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От всей души поздравляю вас с наступающими праздниками!

Уходящий 2021 год стал для всех нас годом проверки на прочность.

Мы столкнулись с новыми вызовами времени и перешли на новый уровень ответственности за жизнь и здоровье семьи, близких, коллег. На первый план вышли сила поддержки, доверие, взаимовыручка. Мы ста-

ли смотреть на привычные вещи по-новому, заострять внимание на самом важном.

За этот год наша компания прошла сложный, но интересный путь для того, чтобы встретить 2022 год с чувством уверенности в завтрашнем дне.

Благодарю всех вас за отличную работу! Ваши упорство и знание своего дела помогают компании двигаться вперед, расти и развиваться.

Друзья, я от всей души желаю вам здоровья, счастья и удачи! Пусть в новом году у каждого из вас будет возможность реализовать свои личные планы и воплотить в жизнь все заветные мечты! Счастливого Нового года и Рождества!

**Генеральный директор  
ООО «Газпром инвест»  
В. А. ТЮРИН**

#### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

КОЛОНКА ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА

СТР. 2-3



**НА ПУТИ К СБЛИЖЕНИЮ:  
ОБЪЕДИНЯЯ КУОРТЫ ГОРНО-  
ТУРИСТИЧЕСКОГО КЛАСТЕРА СОЧИ**

На базе сочинского олимпийского наследия Филиал ООО «Газпром инвест» «Газпром гражданское строительство» консолидировал усилия в создании уникальной всесезонной туристической зоны.

СТР. 5

**Д. А. СУГАИПОВ:  
«ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЕКТНОГО  
УПРАВЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО УДЕЛЯТЬ  
ВНИМАНИЕ ДЕТАЛЯМ – ЭТО ПОЗВОЛИТ  
ДОСТИЧЬ МАКСИМАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ!»**

СТР. 6-7



**СОХРАНИТЬ ЛЕС!**

За 2021 год ООО «Газпром инвест» проделало огромную работу, чтобы защитить леса и восполнить природный баланс России.

СТР. 8

**ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ:  
КАК ВОССТАНОВИТЬ И СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ**

СТР. 11

**ДОРОГОЙ ДОБРА**

О команде «ДОБРОЕ ВРЕМЯ», выездных Дней донора в ООО «Газпром инвест» и других благотворительных акциях в нашей специальной рубрике.

СТР. 12-13

**СМОЛЬНЫЙ СОБОР,  
КАКИМ ЕГО ЗАДУМЫВАЛ МАСТЕР**

СТР. 15

**ЛЫЖИ – КАК ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ:  
ОДИН РАЗ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ**

О правилах здорового образа жизни и спортивных секретах рассказал Андрей Михайлович Пронькин.

СТР. 16

## ОБРАЩЕНИЕ ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА



### УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Основная задача Заказчика – обеспечение своевременного ввода объектов в эксплуатацию.

Уходящий, 2021 год стал для Общества беспрецедентным как по количеству реализуемых объемов капитального строительства, так и по вводу объектов в эксплуатацию: 30 цехов КС и ДКС, более 1000 км ЛЧ магистральных газопроводов, 108 скважин, 221 объект технического перевооружения ГРС и скважин – всего более 600 объектов.

Поставленные задачи можно сравнить, пожалуй, только с объемами строительства и ввода добычных и газотранспортных мощностей в середине 80-х годов прошлого века в рамках строек газопроводов Уренгой – Помары – Ужгород и Средняя Азия – Центр, а также с масштабным вводом мощностей в 2012–2013 годах для организации экспортных поставок газа на стыке с проектами «Nord Stream-1» и «South Stream».

Нашему дружному, слаженному коллективу удалось достичь очень важных целей в режиме крайне напряженной загрузки всех подразделений Администрации, Филиалов, Региональных управлений. Работа одновременно велась практически на всей территории РФ в 11 часовых поясах. Без сомнения, ключевой залог успеха единомышленников и профессионалов – компетенции, опыт и максимально эффективная коммуникация представителей разных профессий и поколений.

Отрадно отметить, что впереди нас ждут не менее амбициозные задачи. В 2022 году нам предстоит организовать реализацию технически сложных, но от этого и более интересных инвестиционных проектов в составе Северо-Западного и Восточно-Сибирского газотранспортных коридоров и ключевых центров газодобычи Сахалинского, Иркутского, Якутского, Ямальского и Надым-Пур-Тазовского регионов.

А перспектива для заказчика – это уверенность в будущем!

Отдельно мне хотелось бы выделить ключевые направления развития: техническая политика, производственная безопасность и охрана труда, повышение качества строительного-монтажных и сварочных работ, максимальная синхронизация производственных коммуникаций подразделений заказчика, а также организация эффективного взаимодействия с подразделениями Администрации и Дочерних обществ ПАО «Газпром» для обеспечения своевременного ввода объектов в эксплуатацию. Ну и конечно же, постоянное саморазвитие и повышение навыков и компетенций как в рамках технической учебы, так и в рамках отдельных образовательных программ.

С Новым годом и берегите здоровье!

Н.Н. Росseeв,  
Главный инженер  
ООО «Газпром инвест»

### КЛЮЧЕВОЙ ФУНКЦИОНАЛ

## ВВОД В ЭКСПЛУАТАЦИЮ: ОТ А ДО Я

ООО «Газпром инвест» выступает агентом при реализации инвестиционных проектов в ПАО «Газпром». Один из ключевых показателей при оценке результатов деятельности заказчика – ввод объектов в эксплуатацию. Хочется отметить ключевые вехи и этапы ввода объектов в эксплуатацию.

**З**а длительный период функционирования Управления по вводу объектов в эксплуатацию накоплен уникальный опыт в методологическом и функциональном сопровождении ключевого этапа реализации проектов. Консолидация данного функционала в рамках создания Единого технического заказчика обеспечила синергетический эффект специалистов самых разных дочерних структур ПАО «Газпром».

В настоящий момент не только в Администрации, но и в Филиалах Общества успешно функционируют подразделения, обеспечивающие ввод объектов в эксплуатацию и постановку на бухгалтерский учет основных фондов широкого спектра объектов: скважин, ПХГ, газопроводов, объектов добычи и переработки и транспортной инфраструктуры.

Ввод объектов в эксплуатацию начинается задолго до подписания акта приемочной комиссии. Ключевые вехи включают согласование перечней объектов, передаваемых в эксплуатацию, формирование технических характеристик объекта, заключение необходимых договоров с различными контрагентами, проведение рабочих и приемочных

комиссий, вовлечение проектной номенклатуры материалов и оборудования. Грамотная подготовительная работа, выполняемая всеми подразделениями службы заказчика в двух-трех летнем горизонте планирования, позволяет завершить все строительномонтажные и пусконаладочные работы с подписанием акта приемки законченного строительством объекта приемочной комиссией (форма КС-14), получить разрешительные и правоустанавливающие документы, разрешения на строительство, заключения о соответствии построенного объекта проектной документации, разрешения на ввод в эксплуатацию, а также оформление прав на землю. Далее, в соответствии с приказом ПАО «Газпром» от 28 декабря 2017 года № 896, объекты основных средств ставятся

на баланс ПАО «Газпром» и передаются в эксплуатирующие организации. После этого требуется зарегистрировать права собственности ПАО «Газпром» на инвентарные объекты недвижимого имущества.

По существу, законченный строительством объект с учетом всех понесенных затрат обретает четкие границы в составе основных фондов в большой производственной семье ПАО «Газпром» и далее эксплуатируется в течение всего жизненного цикла, а это без малого более 50 лет.

Организация ввода объектов капитального строительства в эксплуатацию – это, без сомнения, тот самый финишный рывок на длинной, сложной, интересной дистанции реализации инвестиционных проектов, которым гордится вся служба Заказчика.



Сотрудники Управления организации и оформления ввода объектов в эксплуатацию

### ПОВЫШЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ И ОБМЕН ОПЫТОМ

## УЧИТЬСЯ САМОМУ И ДЕЛИТЬСЯ ОПЫТОМ С КОЛЛЕГАМИ

Пусконаладочные работы (ПНР) являются важнейшим этапом реализации инвестиционного проекта, на котором подтверждаются основные технические и технологические характеристики объектов и технологически связанных производственных комплексов. В ООО «Газпром инвест» на сегодняшний день сосредоточены уникальные компетенции по направлению ПНР, позволяющие обеспечить включение в работу практически любого оборудования, задействованного на объектах топливно-энергетического комплекса как в рамках инвестиционных проектов, реализуемых ПАО «Газпром», так и близких по направлению деятельности партнеров.

**Ф**ункционал производственного направления организации ПНР, относящийся к блоку Главного инженера Общества и Филиалов, в настоящий момент представлен гибкой и эффективной многоуровневой системой, состоящей из Управления пусконаладочных работ в Администрации Общества, а также профильных структурных подразделений в Филиалах и Региональных управлениях.

Отличительной особенностью функционального направления ПНР являются высокие профессиональные компетенции как в части проектирования и знаний особенностей оборудования, так и навыки в части сметного дела, способности комплексного мониторинга реализации инвестиционных проектов, методологической работы на стадии ввода объектов в эксплуатацию и реализации мероприятий по повышению надежности в последующие периоды.

Опыт и компетенции сформированы в течение более 20-летнего периода как на вспомогательных объектах инфраструктуры, так и на стратегических проектах ПАО «Газпром»: «Северный поток», «Южный поток», «Бованенково – Ухта», «Ухта – Торжок», «Сахалин – Харабовск – Владивосток», «Сила Сибири», Бованенковское, Чайнинское, Кириновское и Заполярное месторождения. Вместе с изменениями в стро-

ительном комплексе ПАО «Газпром» совершенствуются подходы к проведению ПНР, ведь основная задача наладчика – запустить оборудование в работу, невзирая на любые проблемы и нестыковки проекта, оборудования или строительно-монтажных работ. В ноябре текущего года сотрудники УПНР участвовали в программе повышения квалификации «Про газ.21» ПАО «Газпром нефть» с докладом на тему: «Особенности организации пусконаладочных работ в ПАО «Газпром».

В выступлении ООО «Газпром инвест» вспомнили историю развития ПНР и детально рассмотрели мероприятия по организации ПНР после 2019 года, когда ООО «Газпром инвест» был определен единым заказчиком по реализации инвестиционных проектов ПАО «Газпром».

Особенный интерес у сотрудников ПАО «Газпром нефть» вызвали существующие подходы ООО «Газпром инвест» по проектному управлению ПНР, организации взаимодействия между подразделениями Администрации и Филиалов Общества. Отдельно были отмечены достижения по цифровизации ПНР и наработанному опыту ООО «Газпром инвест» в части выполнения ПНР корпоративными и внешними исполнителями работ с учетом необходимости соблюдения ключевых вех по проекту. Хочется отметить, что, кроме планируемого взаимодействия с ПАО «Газпром нефть», достигнуты договоренности по аналогичной работе с ПАО «Транснефть» с целью обмена опытом и выработки оптимальных решений по организации ПНР.



Сотрудники Управления пусконаладочных работ

# КУРС НА НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

В Российской Федерации 2021 год объявлен Годом науки и технологий. Стремясь к лидерству в сфере применения инновационных и наукоемких технологий, ООО «Газпром инвест» в 2021 году приступило к поэтапному внедрению единой технической политики Общества. Также для поддержания и повышения уровня профессионализма рабочих кадров для сотрудников Общества и его Филиалов проводится техническая учеба по обмену накопленным опытом и распространению лучших практик передовых Филиалов.

## ВЕХИ РАЗВИТИЯ: ТЕХНИЧЕСКИЙ СОВЕТ И ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОЛИТИКА

Техническая политика включает основные направления развития в области внедрения передовых и инновационных технологий, применяемых при реализации инвестиционных проектов, повышения уровня профессиональных знаний, развития компетенций и научного потенциала работников Общества.

Для оперативного решения критических вопросов, возникающих на этапах проектирования и строительства, а также рассмотрения вопросов разработки и внедрения эффективных технологических решений в ООО «Газпром инвест» был организован Технический совет.

За 2021 год проведен ряд заседаний Технического совета с участием профильных Департаментов ПАО «Газпром», эксплуатирующих, научно-исследовательских, проектных и строительных организаций. В рамках данных заседаний были рассмотрены критические вопросы, возникшие при реализации инвестиционной программы ПАО «Газпром». Устройство принудительной системы охлаждения – термостабилизаторов грунтов – для обеспечения несущей способности свайных оснований зданий и сооружений в сложных геокриологических условиях вечной мерзлоты. Проработаны возможные варианты устройства подводных переходов через крупные реки, в том числе инновационным методом Direct Pipe, техноло-

гически схожим с микротоннелированием и наклонно-направленным бурением. В целях минимизации риска повреждения изоляции газопровода при проведении строительно-монтажных работ по подводному переходу через крупнейшую реку Сибири – Лену были предложены к применению два альтернативных способа прокладки газопровода в микротоннеле.

Совместно с Филиалами Общества активно ведется работа по организации научно-технического сопровождения реализации инвестиционных проектов с целью внедрения передовых и инновационных технологий в области их реализации.

## ЭФФЕКТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ОБМЕНА ОПЫТОМ

Для того чтобы обеспечить непрерывное повышение уровня профессиональных знаний, умений и навыков рабочих кадров, необходимо постоянно проводить мероприятия по профессиональному обучению и обмену накопленным опытом, используя существующие на современном этапе виды, формы и методы

обучения. Одним из актуальных видов обучения работников Общества является техническая учеба. Там сотрудники Общества и его Филиалов имеют возможность обмениваться накопленным опытом и узнавать о лучших практиках передовых Филиалов.

Проведение технической учебы способствует повышению эффективности деятельности Общества, снижению его временных и финансовых расходов за счет своевременного предупреждения систематически встречающихся в Обществе замечаний, внедрения уже положительно зарекомендовавших себя методов решения проблемных вопросов, нового оборудования или организационных процессов.

В рамках выступлений сотрудников Администрации и Филиалов происходит обмен опытом по успешно решенным проблемным вопросам, особенностям и причинам их возникновения. Отдельное внимание к вопросам, которые касаются изменений требований в руководящих документах, необходимых для работы, а также к практике внедрения нового оборудования или нового метода организационного процесса.

## НОВОСТИ

# ИННОВАЦИИ В СВАРКЕ



Сотрудники Отдела главного сварщика

Сварочное производство – важнейшая часть технологического процесса, которая требует особого контроля и дополнительного внимания при реализации проектов. Для постоянного совершенствования сварочных технологий, а также повышения качества сварных соединений в блоке главного инженера ООО «Газпром инвест» создано структурное подразделение – Отдел главного сварщика.

Сварочное производство всегда являлось одним из ключевых направлений производственного процесса при реализации проектов. Именно для того, чтобы организационная структура сварочного производства ООО «Газпром инвест» продолжала развиваться, в блоке Главного инженера было сформировано структурное подразделение – Отдел главного сварщика.

Деятельность Отдела главного сварщика направлена на решение сразу нескольких комплексных задач. Во-первых, отделу необходимо проводить единую техническую политику ПАО «Газпром» в области сварочного производства при экспертизе и согласовании проектной документации по объектам строительства и реконструкции.

Еще одна важнейшая задача – координация взаимодействия структурных подразделений в рамках функционирования рабочей группы по контролю соблюдения требований единой технической политики ПАО «Газпром» в области сварочного производства и неразрушающего контроля сварных соединений на реализуемых ООО «Газпром инвест» инвестиционных проектах ПАО «Газпром».

Для повышения качества сварных соединений и применения новых технологий сварки Отдел главного сварщика организует регулярные мероприятия, где обсуждают ведущие мировые практики, обмениваются опытом и анализи-

руют риски при совершении сварочных работ. Также отдел осуществляет организационно-методологическое сопровождение работ по сварке и неразрушающему контролю качества сварных соединений при строительстве и реконструкции объектов ПАО «Газпром».

Требуемое качество сварных соединений при строительстве объектов газотранспортной системы достигается за счет внедрения современных аттестованных технологий сварки и неразрушающего контроля сварных соединений, применения современного сварочного оборудования и материалов, привлечения к выполнению сварочно-монтажных работ квалифицированного и аттестованного персонала.

В качестве яркого примера внедрения высокопроизводительных технологий сварки силами генеральной подрядной организации АО «Газстройпром» на объектах Ковыктинского ГКМ применяется «Технология автоматической сварки под слоем флюса для укрупнительной сборки узлов трубопроводов диаметром от 325 до 1420 мм на площадочных объектах строительства» с использованием полевых многофункциональных установок ПМУ-700. Среднесуточная производительность установки ПМУ-700 составляет девять стыков диаметром 426 мм с толщиной стенки 22 мм, выполненных по вышеуказанной технологии. А это на пять сварных соединений больше, чем при применении технологии ручной дуговой сварки.

## РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТОВ: ФАКТОРЫ УСПЕХА

# КАЧЕСТВО СТРОИТЕЛЬСТВА – ПОД КОНТРОЛЕМ!

Управление качеством строительства – основное направление деятельности ООО «Газпром инвест» необходимое для достижения высоких показателей. С целью повышения качества работ в Обществе сформировано структурное подразделение – Управление контроля качества строительства.

принципу «единого окна» в вопросах качества между всеми участниками строительства, что позволяет оперативно реагировать на изменения в системе, принимать управленческие решения, направленные на повышение качества строительства. В 2021 году все реализуемые проекты обеспечены строительным контролем заказчика, при этом заключено 63 договора и 158 дополнительных соглашений.

Одной из важнейших систем управления качеством строительства является снижение количества нарушений, допущенных в процессе реализации проектов, для достижения которой внедряется регулярный самоанализ на всех уровнях системы. Самоанализ должен вовлечь в процесс всех участников строительства, обратить внимание на системные проблемы, требующие решения, и повысить культуру производства задействованных работников – от линейных инженерно-технических до лиц, принимающих управленческие решения при реализации проектов.

Для реализации указанных целей в Обществе создана рабочая группа в части эффективной организации системы управления качеством строительства при реализации и вводе инвестиционных проектов ООО «Газпром инвест». Все участники группы – это команда единомышленников, объединенных единой целью совершенствования и повышения качества строительства объектов, с соблюдением стандартов качества и обеспечения безаварийной эксплуатации объектов на всем протяжении их жизненного цикла.

Для успешной реализации инвестиционных проектов в ПАО «Газпром» организована четырехуровневая система управления качеством строительства, включающая контроль качества подрядных организаций, строительный контроль заказчика, корпоративный контроль – ООО «Газпром газнадзор» и контроль профильных Департаментов Инвестора. Являясь единым заказчиком, ООО «Газпром инвест» осуществляет организацию работы второго уровня системы управления качеством путем привлечения дочерних обществ ПАО «Газпром» и специализированных организаций. В 2021 году организована работа по оказанию услуг строительного контроля заказчика с 24 дочерними обществами ПАО «Газпром».

Для организации и контроля функционирования I и II уровней системы управления качеством строительства в Обществе осуществляет свою деятельность Управление контроля качества строительства. Учитывая широкую географию реализуемых проектов, Управление обеспечивает взаимодействие по



Сотрудники Управления контроля качества строительства

# ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: ПОД КОНТРОЛЕМ КАЖДАЯ ДЕТАЛЬ!

Производственная безопасность в ООО «Газпром инвест» — главный приоритет. Этот принцип деятельности является основополагающим и системообразующим для каждого работника: как для тех, кто работает в самом Обществе, так и для сотрудников подрядных организаций. В ноябре на КС-9 «Малоперанская» состоялось производственное совещание, на котором руководители ООО «Газпром инвест» и подрядных компаний обсуждали программу совершенствования Единой системы управления производственной безопасностью (ЕСУПБ). В ходе очной встречи участники обсудили перечень перспективных процедур для внедрения на производственных площадках, а также рассмотрели текущие вопросы по усовершенствованию ЕСУПБ в целом.

## ИЗУЧИТЬ ЛУЧШИЕ МИРОВЫЕ ПРАКТИКИ

В современном мире выражение «Работа — это второй дом» становится все более актуальной. И для того чтобы этот второй дом был безопасен, на каждом предприятии необходима правильно организованная система управления производственной безопасностью. Опасность может поджидать работника на каждом шагу — вероятность несчастного случая увеличивается любая неучтенная мелочь. ООО «Газпром инвест» идет по пути повышения культуры производственной безопасности стремительными темпами. Развитие и совершенствование ЕСУПБ не только позволяет дисциплинировать руководителей и сотрудников, но и ведет к повышению производительности выполняемой работы и увеличению ее эффективности.

Для того чтобы развивать курс на постоянное улучшение производственной безопасности, руководство ООО «Газпром инвест» регулярно выезжает на производственные объекты Группы «Газпром» — рассмотреть, как организована система безопасности на крупных площадках, изучить лучшие мировые практики и обменяться опытом. Так, еще в мае 2021 года начальник Управления производственной безопасности ООО «Газпром инвест» В. А. Лохмотов, начальник отдела анализа и отчетности Управления производственной безопасности А. Г. Конев и руководство АО «Газстройпром» посетили один из крупнейших объектов «Газпрома» — Амурский газоперерабатывающий завод. ГПЗ в Амурской области станет из одним самых больших в мире предприятий по переработке природного газа, к деятельности которого будут привлечены не только отечественные, но и иностранные компании. Масштабы планируемого производства колоссальны, поэтому вопросам безопасности там — особое внимание.

Изучив ведущие практики по производственной безопасности, по результатам поездки был сформирован перечень перспективных мероприятий для внедрения — сначала на объектах строительства АО «Газстройпром», а потом и на объектах строительства, которые курирует непосредственно ООО «Газпром инвест».

«Результатом нашей поездки на Амурский ГПЗ стала программа совершенствования системы управления производственной безопасностью АО «Газстройпром». В ней мы постарались отразить все необходимые мероприятия, которые следует внедрять в повседневную жизнь. В качестве пилотных проектов мы выбрали две строительных площадки: КС-9 «Малоперанская» и объект строительства «Обустройство Харасавэйского месторождения» на Ямале», — рассказал начальник Управления производственной безопасности ООО «Газпром инвест» Виталий Александрович Лохмотов.

## НАЧАЛО ПОЛОЖЕНО

Объект КС-9 «Малоперанская» для отработки перспективных мероприятий был выбран не случайно — пик мобилизации подрядных организаций еще не наступил. Внедрять, тестировать и доводить до идеала новые практики рациональнее на небольших объектах. В этом случае картина видна яснее: в каком направлении работать, как не упустить ни одну деталь, на чем акцентировать внимание. Другими словами, появляется возможность «под микроскопом» рассмотреть все технологические процессы. А уже после вводить на более масштабных строительных площадках. Так, в ноябре состоялась рабочая по-



ездка на КС-9 «Малоперанская». Объект посетила делегация из руководства ООО «Газпром инвест», генподрядчика АО «Газстройпром», а также ООО «ГСП-2», ООО «ГСП-4», ООО «ГСП-7», АО «Стройтрансгаз», АО «Краснодаргазстрой», АО «Ленгазспецстрой», ООО «ССК «Газрегион», ООО «СГК-1», ООО «ГСП-Технологии» и других субподрядных организаций. Стоит отметить, что в таком масштабном составе очную встречу непосредственно на объекте удалось организовать впервые после долгого перерыва. Ранее, из-за коронавирусных ограничений, в основном приходилось проводить совещания по видео-конференц-связи.

Программа выездного производственного совещания заняла два дня. В первый день весь состав делегации посетил площадку строительства КС-9 «Малоперанская». Там работники АО «Газстройпром» наглядно продемонстрировали отработку перспективных процедур согласно программе совершенствования системы управления производственной безопасностью. Руководству удалось обсудить главные вопросы с линейными руководителями, а также оценить уровень подготовки работников. На следующий день было организовано совещание, где обсудили вопросы самой реализации этих проектов: проанализировали проведенные на строительной площадке мероприятия, отметили некоторые недочеты и разобрали самые важные вопросы текущего состояния производственной безопасности на КС-9 «Малоперанская».

## РИСКИ: ОЦЕНИТЬ И ИЗБЕЖАТЬ

Безусловно, внедряемые перспективные мероприятия направлены на решение широкого спектра задач. Это и формирование штата специалистов производственной безопасности, и совершенствование системы обучения работников вопросам безопасности, и создание регламента реагирования на чрезвычайные происшествия. Планируется создать полигоны по отработке практических навыков на всех крупных объектах реализации проектов. Повышенное внимание и рискам на производстве, поскольку деятельность на объектах строительства газовой отрасли включает самые различные работы, в том числе — повышенной опасности. В связи с этим отдельный ряд мер направлен на совершенствование системы контроля идентификации опасностей и рисков.

Так, например, одно из вводимых мероприятий — это анализ безопасности выполне-

ния работ (АБВР). Эта процедура относится к организации работ повышенной опасности: работ на высоте, огневых и некоторых земляных работ. При анализе безопасности работ руководитель, ответственный за их выполнение, должен оценить все риски, обсудить их с исполнительной группой, то есть с рабочими, и обеспечить контроль выполнения. В результате руководитель заполняет специальную карточку АБВР, которая служит в буквальном смысле свидетельством о том, что на конкретном месте производства работ все требования безопасности соблюдены и все регламенты исполняются.

Еще одно нововведение — процедура STARRT (Task Analysis Risk Reduction Talk), которая направлена на оценку рисков при выполнении любых видов работ, кроме повышенной опасности. Заключается она в том, что перед выполнением любого вида работ на строительной площадке линейный руководитель — прораб или мастер — должен детально обсудить все моменты безопасного выполнения работ: оценить риски, определить, какие средства защиты будут использоваться во время проведения работ и какие меры безопасности необходимо соблюдать. Контроль — тщательный: каждый ответственный руководитель ежедневно заполняет чек-лист по всем пунктам. Внимание каждой детали.

## ВНИМАНИЕ КАЖДОМУ ИНСТРУМЕНТУ

В дополнительном фокусе теперь будет и контроль исправности оборудования и специальной техники. На каждой строительной площадке есть обязательная процедура — она регламентируется законодательством — ежедневного допуска работников на линию: механик осматривает технику, а водители и машинисты проходят предрейсовый и послерейсовый медосмотры.

«Для того чтобы в корне исключить возможность попадания на строительную площадку неисправной техники или персонала, непрошедшего обязательный осмотр, мы вводим дополнительную процедуру контроля прохождения осмотров. Контрольную проверку будет исполнять подрядная организация — ответственные лица на объектах будут осуществлять контроль по специальным чек-листам: проводить визуальный и технический осмотр техники, проверять исправность механизмов, а также дополнительно контролировать прохождение медосмотра у водителей и машинистов», — поясняет на-

чальник Управления производственной безопасности ООО «Газпром инвест» Виталий Александрович Лохмотов.

Кроме специальной строительной техники и транспорта, под регулярным надзором должны быть инструменты и приспособления: от электродрелей до грузовых строп. Именно поэтому в рамках программы совершенствования системы управления производственной безопасностью вводится новый регламент по контролю исправности оборудования. Новая процедура не отменит основного порядка требований по осмотру на предмет исправности инструментов, а только закрепит и оптимизирует систему контроля. Теперь, чтобы не упустить сроки регулярного осмотра любого вида инструментов, после каждой проверки их будут отмечать специальной цветовой маркировкой и биркой. Каждый цвет будет соответствовать кварталу года, в котором его последний раз осматривали. Это позволит каждому сотруднику при работе с оборудованием понять, можно ли его использовать, или пришло время произвести технический осмотр.

## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ = КУЛЬТУРА ПРОИЗВОДСТВА

На совещании, которое состоялось на КС-9 «Малоперанская», рабочая группа не только обсудила перспективы совершенствования системы безопасности, но и тщательно рассмотрела текущие вопросы. Актуальной темой в ООО «Газпром инвест» является усиление контроля безопасности при проведении производственных работ со стороны генподрядной и субподрядных организаций. В связи с этим было рассмотрено предложение по внедрению показателей эффективности работы руководителей подрядных организаций. Разработанные коэффициенты КРП будут призваны детально оценивать работу руководства подрядных компаний с точки зрения производственной безопасности. Причем и первые руководители, и руководство на площадках будут нести в том числе и материальную ответственность за исполнение требований.

Чтобы минимизировать несчастные случаи, пожары, транспортные и другие происшествия, был проведен подробный анализ статистики состояния производственной безопасности на объектах. В этом вопросе уделили внимание нескольким важным аспектам: информирование о происшествиях, реагирование на них, качество расследований и выявления коренных причин с последующей реализацией корректирующих действий. Отдельно рассмотрели проблему не менее важного направления — дорожно-транспортных происшествий. Учитывая высокие риски, связанные с этим, подрядным организациям предстоит проделать большую работу по улучшению системы управления безопасностью дорожного движения при непосредственном участии ООО «Газпром инвест».

«Соблюдение правил и требований производственной безопасности на рабочем месте, анализ рисков при выполнении работ, безусловное соблюдение регламентов при обнаружении небезопасных ситуаций, уважение к коллегам и деятельности Общества в целом — только следуя этим принципам на ежедневной основе, каждый сотрудник и руководитель смогут обеспечить повышение эффективности работы и, главное, сохранят свою жизнь и здоровье коллег!» — добавил начальник Управления производственной безопасности ООО «Газпром инвест» Виталий Александрович Лохмотов.

# «ГАЗПРОМ ИНВЕСТ» ПРОЕКТИРУЕТ НОВЫЕ ТРАССЫ ДЛЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ КУОРТОВ ГОРНО-ТУРИСТИЧЕСКОГО КЛАСТЕРА СОЧИ



Фото с сайта Горно-туристического центра ПАО «Газпром» [polyanaski.ru](http://polyanaski.ru)

Филиал ООО «Газпром инвест» «Газпром гражданское строительство» ведет проектирование новых объектов транспортного сообщения между курортами горно-туристического кластера Сочи в рамках проекта по объединению курортов и созданию единого горно-туристического центра.

перемещаться между трассами «Газпром Альпика», «Красной Поляны» и «Розы Хутор». Эти проекты соединят курорты по южному и северному склонам хребта Аибга и повысят пропускную способность инфраструктуры, которая не справляется с потоком туристов в высокий сезон.

Кроме того, для повышения привлекательности для отдыхающих курорта «Газпром Лаура» начались работы по модернизации подъемников на хребте Псахак и созданию уникальной зоны катания для начинающих.

Еще одна задача – сделать Горно-туристический кластер всепогодным и доступным. Для туристов организуют сеть пешеходных экологических маршрутов, а также кемпинги в пределах существующих территорий. Особое внимание будет уделено обустройству современной набережной вдоль реки Мзымта,

пешеходных и велосипедных зон, которые соединят курорты горно-туристического кластера между собой и с поселком Красная Поляна. Также планируется устройство транспортной канатной системы по принципу фуникулера или мини-метро от поселка Красная Поляна до курортов.

Нововведения направлены на устойчивое развитие горно-туристического кластера, создание новых рабочих мест, привлечение дополнительных инвестиций в экономику региона и увеличение туристического потока. Проекты разрабатываются с применением зеленых технологий, с заботой о сохранении культурного наследия.

Решение о синхронном развитии курортов горно-туристического кластера Сочи принято в ноябре прошлого года. Соглашение подписали представители Администрации города

Сочи, управляющих компаний Горно-туристического центра ПАО «Газпром», «Курорта Красная Поляна» и курорта «Роза Хутор», руководители Сочинского национального парка и Кавказского государственного природного биосферного заповедника.

В единое пространство объединят «Газпром Лаура» и «Газпром Альпика», входящие в состав Горно-туристического центра (ГТЦ) ПАО «Газпром», а также «Красную Поляну» и «Розу Хутор».

Фундаментом станет инфраструктура, созданная к Зимним Олимпийским играм 2014: лыжно-биатлонный комплекс «Лаура», санно-бобслейная трасса «Санки», комплекс для прыжков с трамплина «Русские горки», экстрим-парк и горнолыжный центр «Роза Хутор», Горная Олимпийская деревня, трассы, подъемники и дороги.

## ГРС «ЧЕРНОРЕЧЕНСКАЯ»: ПОМОЩЬ ЭКОНОМИКЕ И НАУКЕ

Производительность в два раза больше. Специалисты ООО «Газпром инвест» «Томск» вдвое увеличили производительность ГРС «Чернореченская». Работы по техническому перевооружению завершились в директивные сроки. Голубое топливо будет использовано для нужд студенческого кампуса на 10 тысяч мест, который собираются строить на левом берегу реки Томь.

Запуск обновленной ГРС «Чернореченская» без преувеличения одно из важнейших событий года для 70-го региона. Реконструированная газораспределительная станция позволит развивать не только экономику, но и делать новые научные открытия.

Томск располагается на правом берегу реки Томь. На левом, в пригороде, находятся несколько деревень и сел, а также строящийся микрорайон Северный парк. Там же будет построен инновационный студенческий городок. Об этом договорились в 2019 году на Петербургском международном экономическом форуме. Там было подписано соглашение о строительстве к концу 2024 года кампуса на левобережье на 10 тысяч мест для всех шести вузов Томска. На территории планируют разместить инженеринговые центры, технологические коворкинги, современные спортивные комплексы, фуд-корт.

ГРС «Чернореченская» будет обеспечивать топливом и новый квартал, и студенческий городок.

«Чтобы увеличить пропускную способность станции в два раза – до 23 ты-

сяч кубометров в час, – специалисты ООО «Газпром инвест» «Томск» при поддержке ООО «Газпром трансгаз Томск» провели комплекс работ, в результате которых было установлено современное оборудование российского производства. В частности, это блок очистки газа (предотвращает попадание механических примесей и влаги), подогреватель газа (предотвращает образование гидратов в технологических трубопроводах), а также оборудование для измерения расхода газа», – рассказывает начальник отдела организации строительства магистральных газопроводов Службы организации строительства объектов Сибирского региона ООО «Газпром инвест» «Томск» Виктор Юрьевич Мухомедьянов.



**23 000** КУБОМЕТРОВ В ЧАС

ПРОПУСКНАЯ МОЩНОСТЬ ГАЗОРАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНОЙ СТАНЦИИ «ЧЕРНОРЕЧЕНСКАЯ»

## ГАЗОВАЯ ПЕРЕПРАВА ЧЕРЕЗ РЕКУ ЛЕНУ

На участке магистрального газопровода «Сила Сибири» – «Ковыкта – Чайнда» завершено строительство первого микротоннеля для подводного перехода под рекой Леной.



**1,5 км**

ДЛИНА ПОДВОДНОГО ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ ЛЕНУ

Работы выполнялись с помощью современного технологического комплекса – проходческой машины со специальным режущим инструментом (щитом и кессонной камерой). Этот же тоннелепроходческий комплекс выполнит аналогичные работы по резервной нитке газопровода.

«Технология микротоннелирования превосходит традиционную прокладку труб открытым способом. Подземное строительство таким способом позволило нам исключить негативное влияние на окружающую среду и сохранить объект археологического наследия «стоянка Потапова 2» на правом берегу реки Лены», – рассказал заместитель начальника отдела организации строительства магистральных газопроводов Филиала ООО «Газпром инвест» «Иркутск» Андрей Николаевич Литвинюк.

Газопровод «Ковыкта – Чайнда» протяженностью 803,4 км – участок магистрального газопровода «Сила Сибири» – соединит Ковыктинское месторождение «Газпрома» в Иркутской области с Чайядинским месторождением в Якутии. После ввода участка в эксплуатацию общая протяженность «Силы Сибири» составит более 3 тыс. км. Ожидается, что газ Ковыктинского месторождения начнет поступать в «Силу Сибири» в 2023 году.

В декабре этого года силами Филиала ООО «Газпром инвест» «Иркутск» было завершено строительство первого микротоннеля для подземного перехода под рекой Леной на участке магистрального газопровода «Сила Сибири» – «Ковыкта – Чайнда».

Подводный переход относится к разряду особо сложных и уникальных объектов – он заложен на глубине 13 метров под рекой, максимальный перепад высот – 178 метров, а длина перехода – почти 1,5 километра. Строительство осуществляется подземным способом, методом микротоннелирования. Наружный диаметр тоннеля – 2,5 метра, внутренний – 2 метра. В настоящее время ведутся подготовительные работы к укладке в тоннель основной нитки магистрального газопровода.

# Д. А. СУГАИПОВ: «ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЕКТНОГО УПРАВЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО УДЕЛЯТЬ ВНИМАНИЕ ДЕТАЛЯМ – ЭТО ПОЗВОЛИТ ДОСТИЧЬ МАКСИМАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ!»

Вектор на расширение цифровизации. За минувший год ООО «Газпром инвест» сделал большой шаг в развитии всей системы проектного управления. Заработали сразу несколько функциональных центров для оперативного управления информацией. В специальном интервью для «Нашей газеты» заместитель генерального директора по организации проектного управления ООО «Газпром инвест», генеральный директор ООО «Газпром ЦПС» Денис Асадуллаевич Сугаипов подвел итоги 2021-го и рассказал, что изменится в 2022 году.

**Д**енис Асадуллаевич, проектное управление активно развивается в ООО «Газпром инвест». Каких ключевых результатов удалось достичь в этом аспекте за 2021 год?

– Говоря об итогах года, стоит отметить результаты по таким направлениям, в которых мы хорошо продвинулись и, более того, догнали наших основных конкурентов. Во-первых, это внедрение проектной мотивации – новая система внедрялась на протяжении 2020–2021 годов для проектных команд в проектных офисах.

Во-вторых, создание проектных офисов – мы создали организационную сеть на базе Филиалов ООО «Газпром инвест». На текущий момент сформировано 24 интегрированных проектных офиса ООО «Газпром инвест». В дальнейшем их количество будет увеличиваться.

И третье важное направление – развитие программ проектных компетенций, как в части самих лидерских компетенций, так и компетенций по концептуальному проектированию на ранних этапах, управлению капитальными проектами и проектными сервисами. Отдельное внимание хочется уделить проектным сервисам – в последний год мы сильно продвинулись вперед в части повсеместной подготовки графиков и их ежемесячного обновления. Разработаны единый подход и шаблоны отчетов по проектам, идет активное внедрение специальных программных продуктов и аппаратных комплексов, таких как беспилотники, которые в режиме реального времени передают информацию по объекту. Уже разработаны и внедрены нормативные документы, определяющие процессы проектного управления и функции их участников.

Результаты проделанной работы подвели специфику и пути развития проектного управления в группе компаний, наши возможности и ограничения. Следующие направления совершенствования проектного управления – это вопросы передачи ответственности и полномочий вниз, на уровни проектных офисов и проектных команд, адаптация существующего регламента инвестиционной деятельности к поэтапному подходу реализации проектов и вопрос проведения независимой экспертизы проектов и регулярной прозрачной понятной работы управляющих органов. Также мы пока находимся в начале пути по вопросу сокращения инвестиционного цикла проектов.

**– С какими вызовами пришлось столкнуться команде при внедрении проектного управления? Как удалось их преодолеть?**

– Проектное управление – это не просто инструмент, позволяющий грамотно контролировать и руководить этапами проекта, это новая для компании философия ведения дел, которая до этого не применялась в ООО «Газпром инвест». Естественно, внедрение новых подходов – это всегда вызовы и препятствия, так как необходимо пристроить привычный уклад процессов и сложившуюся культуру. Важно, что совместно мы смогли выявить наши сильные стороны и ограничения и построить свой путь перехода на проектное управление. Например, в ПАО «Газпром» очень сильно развита ведомственная экспертиза по конкретным направлениям, например связь, ИТ, энергетика. Это, безусловно, важно. Но еще важнее комплексная независимая экспертиза проектов. В то же время необходимо следить за параметрами экономической эффективности и поведением всего проекта, при его движении по этапам жизненного цикла. Нам нужно знать



## 24

**ИНТЕГРИРОВАННЫХ ПРОЕКТНЫХ ОФИСОВ ООО «ГАЗПРОМ ИНВЕСТ» СФОРМИРОВАНО НА ТЕКУЩИЙ МОМЕНТ**

и понимать, какие технико-экономические показатели были в начале проекта, при защите его на этапе технико-экономического обоснования и какую экономику мы получим в конце, когда начнем эксплуатацию. В идеале при сравнении эти значения не должны существенно отличаться.

Еще одно ограничение – это отсутствие практики постоянной работы управляющих органов (проектные комитеты, экспертные советы, экспертизы). Различные подразделения компании не привыкли работать в одном управляющем комитете, каждый привык работать в рамках своего подразделения, что приводит к образованию «функциональных колодезев», нам же сегодня необходимо формирование кросс-функциональных управляющих комитетов, которые смогут принимать решение по проекту комплексно.

**«НАША ЦЕЛЬ – ПОВЫСИТЬ КЛИЕНТООРИЕНТИРОВАННОСТЬ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ, РАЗВЕРНУТЬ ИХ ЛИЦОМ К БИЗНЕСУ – ИНЫМИ СЛОВАМИ, ПЕРЕСТРОИТЬ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ ТАК, ЧТОБЫ ОНИ МАКСИМАЛЬНО УДОВЛЕТВОРЯЛИ ЗАПРОСАМ БИЗНЕС-ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ПРОЕКТНЫХ ОФИСОВ».**

Наша цель – повысить клиентоориентированность функциональных работников, развернуть их лицом к бизнесу – иными словами, перестроить функциональные процессы так, чтобы они максимально удовлетворяли запросам бизнес-подразделений проектных офисов.

Есть, например, сложившаяся практика – планирование ресурсов и лимитов на календарный год, с корректировкой во втором квартале, и это существенно отличается от потребностей планирования в проектном управлении. Проектная практика подразумевает выделение лимитов финансирования под конкретные этапы. Этап может длиться полгода, а может, и три года. И для проектного управления важно, чтобы деньги поступали без перебоев: точно и в срок. Если уж мы приняли решение, что надо строить, то проект должен быть обеспечен всеми ресурсами с самого начала и до конца этапа.

То, что нам еще предстоит изменить, – это культура принятия решения наверху, в Администрации, что противоречит основному принципу проектного управления – делегирование ответственности, полномочия на уровень проектных офисов, проектных команд.

**– Как ведется работа по развитию компетенций сотрудников Общества в области проектного управления?**

– Мы решили, что нужно действовать по принципу сверху вниз, показать пример лидера. Поэтому наша первая программа «Развитие проектных компетенций (уровень – стратегический)» стартовала в 2020 году, была специально разработана для ключевых руководителей Общества, руководителей дочерних обществ

**«ПРОЕКТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ – ЭТО НЕ ПРОСТО ИНСТРУМЕНТЫ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ГРАМОТНО КОНТРОЛИРОВАТЬ И РУКОВОДИТЬ ЭТАПАМИ ПРОЕКТА. ЭТО НОВАЯ ДЛЯ КОМПАНИИ ФИЛОСОФИЯ ВЕДЕНИЯ ДЕЛ».**

периметра реформирования инвестиционно-прогнозного комплекса, руководителей подразделений департаментов ПАО «Газпром» и прошла в присутствии заместителей председателя правления. Безусловно, такое лидерство и наставничество со стороны руководителей показало, насколько такие программы стратегически важны для компании. Программа получила высокие оценки слушателей, и в 2021 году дополнительно было проведено обучение второй и третьей групп руководителей из числа директоров Филиалов, их заместителей, начальников управлений. Кроме того, в 2021 году благодаря совместной работе ООО «Газпром инвест» (Управление методологии проектного управления, Блок капитального строительства и Управление по работе с персоналом) и ООО «Газпром ЦПС» разработаны новые программы и определена потребность в обучении руководителей и специалистов Общества по проектному управлению. Начиная с ноября этого года дан старт следующим целевым программам: «Управление капитальными проектами»; «Развитие проектных компетенций (уровень – тактический)»; «Проектный контроль»; «Концептуальный инжиниринг и инженерное сопровождение проектов». Важной вехой в процессе обучения стали две стратегические сессии инвестиционно-стратегического блока ПАО «Газпром», в рамках которых обсуждались вопросы развития проектного управления крупными проектами ПАО «Газпром». Масштабная сессия была проведена 19 октября, в которой приняли участие 58 руководителей ДОиО ПАО «Газпром» и представители ПАО «Газпром» (ООО «Газпром инвест», ООО «Газпром проективное», ООО «Газпром недра», ООО «Газпром ВНИИГАЗ», ООО «Газпром комплектация», ООО «Газпром ЦПС», ПАО «Газпром нефть»). Эти встречи делаются для того, чтобы мы все научились говорить на одном языке – проектном языке, использовали одну и ту же терминологию и понимали драйверы улучшений. Наши программы – это обмен знаниями и возможность знать и понимать, что происходит в других подразделениях компании и как они работают, это то, о чем мы говорим во всех программах, – кросс-функциональное взаимодействие. Плюс к тому во время учебы команды решают определенные задачи, которые им ставит руководство. И эти кейсы



в дальнейшем используются на практике для улучшения различных аспектов работы проектных офисов. Кроме того, за 2021 год Управлением методологии проектного управления проведены выездные коучинг-сессии в семи проектных офисах. На нижнем, оперативном уровне у нас запущена в этом году школа по управлению проектами. Это недельный курс вместе с корпоративным университетом. Нам нужно будет учить тысячи сотрудников, чтобы они также овладевали единой терминологией и единым проектным языком. Я уверен, что обучение по развитию проектных компетенций необходимо продолжить и расширить отдельные функциональные направления. Так, в 2022 году планируется запуск двух новых программ: «Управление проектами бурения» и «Управление системой снабжения».

**– Эффективная система проектного управления невозможна без внедрения цифровых технологий. Как процесс цифровизации коррелируется с развитием проектного управления?**

– Эффективность внедрения проектного управления определяется по трем основным показателям проектов: сроки, стоимость и качество. Реализация проектов методом проектного офиса направлена на выполнение проектов в установленные сроки, на эффективное освоение бюджета и без потери качества реализации проекта. В контексте проектного управления мы говорим о системе управления через создание центров управления, которые позволяют объединить в одном пространстве людей, собранных из разных специальностей, кросс-функциональные команды и интегрированные цифровые инструменты, позволяющие управлять комплексом бизнес-процессов. Сегодня, говоря о цифровых инструментах, мы подразумеваем цельные цифровые системы и интеграционные платформы. Хороший пример – это наши цифровые центры – Центр управления проектами ПАО «Газпром» (ЦУП) и Центр строительства скважин ПАО «Газпром» (ЦСС). Если говорить о ЦУП ПАО «Газпром», то его задача – используя цифровые подходы и методы предикативной аналитики, обрабатывать информацию от всех источников, встроенных в единую цифровую платформу. Система сигнализирует руководству, какие решения нужно принять, для того чтобы ликвидировать отставания, отклонения. Детализация идет от общего к частному. Каждую стройку видно буквально под микроскопом. На экранах можно рассмотреть, как в реальном времени идет строительство. Визуализацию обеспечивают и стационарные камеры, и целая воздушная флотилия дронов АО «Газпром космические системы». Компании «Газпром инвест» и «Газпром ЦПС» определяют периодичность и направление полетов, а потом анализируют информацию, сравнивая фактические и плановые показатели. Также важно, что работы в ЦУПе осуществляют сотрудники разных специальностей, которые, общаясь друг с другом, могут выявить комплексную проблему, а не проблему только одной функции. Это сильно способствует оптимизации издержек и рисков.

**«РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТОВ МЕТОДОМ ПРОЕКТНОГО ОФИСА НАПРАВЛЕНА НА ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЕКТОВ В УСТАНОВЛЕННЫЕ СРОКИ, НА ЭФФЕКТИВНОЕ ОСВОЕНИЕ БЮДЖЕТА И БЕЗ ПОТЕРИ КАЧЕСТВА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА».**

# 40–50%

**СНИЖЕНИЕ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ НА КОВЫКТИНСКОМ МЕСТОРОЖДЕНИИ ПОСЛЕ ЗАПУСКА ЦЕНТРА СТРОИТЕЛЬСТВА СКВАЖИН**

**– А какие задачи решает Центр строительства скважин и какие еще масштабные центры необходимы для уверенной командной работы проектных офисов?**

– Действительно, в июле этого года в «Газпром недра» был запущен Центр строительства скважин (ЦСС). Его задача – это регулярная, 24/7, поддержка эксплуатационного бурения ООО «Газпром инвест». Это и геонавигационное сопровождение, и технологическая поддержка сложных операций в процессе строительства. Если бы мы не создали такой центр, нам бы пришлось увеличивать ресурсы в каждом проектом офисе, искать сотрудников редких специальностей. В этом году два месторождения начали сопровождаться по новой схеме. Цель на следующий год – подключить ЦСС к сопровождению всех проектов «Газпром инвест». Эффективность этого центра уже доказана. Снизилось количество аварийных ситуаций, выросла эффективность проходки горизонтальных стволов скважин – на Ковыктинском месторождении на 40–50%. Следующий функциональный центр для оперативного управления информацией, который мы создаем, – это Центр проектирования в ООО «Газпром проектирование». В его задачи входит управление разработкой проектной документации. Сотрудники не только занимаются планированием, но и должны своевременно сигнализировать руководству о необходимости перераспределения ресурсов под те или иные проекты. Также принято решение о создании Центра ответственности ВНИИГАЗ. Его задача – формирование долгосрочных и среднесрочных прогнозов по добыче голубого топлива – от скважины до потребителя. У центра есть и оперативные задачи, например подготовка и формирование планов под пиковые балансы. Например, осенний и зимний периоды. Следующий центр, который создается и будет запущен в следующем году, – это Центр управления строительством АО «Газстройпром». Он будет отвечать за качественное планирование и контроль строительных работ, контролировать технику безопасности на производствах. В планах – запустить еще две структуры: Центр геофизики в ООО «Газпром недра» и Центр МТО совместно с «Газпром комплектация». В целом запуск таких функциональных центров для оперативного управления информацией – это мировой тренд. Уже доказано на практике, что наличие подобной структуры позволяет с большей эффективностью внедрять цифровые инструменты.

**– Приведите несколько примеров повышения эффективности реализации инвестиционных проектов за счет внедрения проектного управления.**

– Эффективность проектного управления оценивается несколькими параметрами. Обычно у компаний, которые имеют высоко развитую систему управления крупными проектами, отклонения проектов от плановых изначальных параметров по экономике, по срокам, по капитальным вложениям значительно меньше, чем у тех компаний, которые

не обладают развитыми системами. Возьмем крупных игроков на рынке, например Exxon Mobil, BP, Shell, Chevron – у них отклонения будут около 10%. У остальных участников больше – от 20 до 80%. Если говорить о нашей эффективности, то ООО «Газпром инвест» сможет оценить ее только после внедрения всех проектных и цифровых инструментов, о которых я говорил выше. Важно менять отношение руководителей на местах. Сейчас, к сожалению, есть те, кто относится к проектам как к стройке, а не как к инвестиционному проекту. А значит, большее внимание уделяется срокам реализации, а не экономике и получаемым доходам от проекта в будущем. Но повторюсь, положительные сдвиги уже происходят, и коммуникация в том числе и с администрацией ПАО «Газпром» улучшилась, а значит, важные решения стали приниматься оперативнее.

**– Расскажите подробнее о концепции создания проектных сервисов.**

– Для нас важно сегодня быстрое внедрение самых необходимых инструментов и продуктов для повышения эффективности проектного управления. И первый такой сервис – это календарно-сетевое планирование (КСП), обеспечивающее не только анализ сроков выполнения всех работ проекта, но и планирование ресурсов, необходимых для их своевременной реализации, а также формирование прогнозов о сроках завершения проекта с учетом как фактических данных, так и существующих неопределенностей, на всех этапах его жизненного цикла. С таким объемом строительства и филиалов, как у ООО «Газпром инвест», этот процесс усложняется большим количеством участников – «Газпром инвест», «Газпром проектирование», «Газстройпром», другие подрядные и субподрядные организации. И при отсутствии единого унифицированного подхода к формированию графиков и отчетов мы получаем огромный пласт данных, анализ которых возможен только при ручном переносе в собственные системы и формы. И первое, что было необходимо, – это разработать единый подход к процессу, шаблонам, каналам формирования и передачи графиков и отчетов у всех участников. Эту трудоемкую задачу мы успешно завершили в 2021 году. Благодаря нашей слаженной работе со всеми руководителями и командами Филиалов, нашими экспертами КСП – «Газпром ЦПС» и партнерами: «Системами управления», «ПМ Софт», «ПИЭМСИ» – мы завершили выстраивание единого унифицированного процесса КСП, сформировали и закрепили методологически форматы календарно-сетевых и суточно-месячных графиков, которые уже сегодня все участники процесса формируют и загружают в единую интегрированную систему управления проектами ПАО «Газпром». В настоящее время оперативная информация по проектам в унифицированных форматах поступает в ЦУП ПАО «Газпром» и выводится на дашбордах, что позволяет нам в десятки раз экономить время и принимать решения на основании предоставленных отчетов в режиме реального времени, не теряя сроки на ручное формирование отчетов с обработкой массива данных по проектам из различных систем и файлов. И на сегодняшний день почти 100% проектов компании «Газпром инвест» обеспечены календарно-сетевыми графиками

– это наш фундамент для дальнейшей полной автоматизации КСП во всем периметре группы компаний.

**– А как вы относитесь к появлению нейросетей, которые по движениям человека могут определить, что он делает: нарушает технические регламенты и свои должностные обязанности или нет? Будут ли подобные новшества когда-либо внедряться в ООО «Газпром инвест»?**

– Действительно, в мировой практике есть удачные примеры, когда с помощью алгоритмов нейросеть автоматически выбирает из потока нужные данные и сигнализирует об этом оператору. Такие «умные» системы есть и в России, например в Московском метрополитене. Недавно команды «Газпром инвест», «Газстройпром», «Газпром ЦПС» в рамках обмена опытом совместно посетили единый диспетчерский центр Московского метрополитена, где нам удалось посмотреть, как все устроено в столичной подземке. Там основная задача системы – безопасность: увидеть оставленную без присмотра сумку, заметить нарушителя в толпе. Некоторые предприятия «Газпрома» уже используют такого рода алгоритмы для анализа опасных действий: кто, как и какие действия совершает на складах или на территориях буровых. Если говорить про нашу работу в ООО «Газпром инвест», то в конце следующего года мы начнем плотно заниматься вопросом применения алгоритмов видеоаналитики. Нам важно, чтобы наши подрядчики, наши руководители различных подразделений Общества не допускали нарушения технических регламентов и техники безопасности, чтобы несчастных случаев и пожаров вообще не происходило на наших объектах. Уверен: наличие «всевидящего ока» побудит наших партнеров и сотрудников действовать обдуманно и выверено.

**– Какие планы и цели стоят перед Обществом по развитию проектного управления на 2022 год?**

– Сейчас наша цель – внедрение новой проектной логики, а именно поэтапный подход реализации инвестиционных проектов в периметре новых проектных офисов – «Круженштерн», «Мальгинское», «Астрахань», «Каменномыское-море». Еще один ключевой момент – внедрение календарно- сетевого планирования. Наша цель – чтобы все Филиалы, дочерние общества и подрядчики работали в единой системе координат. Продолжится развитие Единой цифровой платформы (ЕЦП). В этом году мы ввели в опытную эксплуатацию два модуля: управление инвестиционными проектами и управление стоимостными показателями. В следующем году собираемся запускать модуль управления инженерными данными. Наша основная цель – внедрить эти цифровые инструменты в работу всех ключевых Интегрированных проектных офисов, чтобы люди пользовались не отдельными инструментами, а информационной системой, которая позволяет планировать и контролировать все проекты в одной системе, а также продолжить работу по делегированию ответственности и полномочий, наладить работу коллегиальных управляющих органов на ответственных точках проектов, продолжить работу по оптимизации инвестиционного цикла, тестировать независимую комплексную экспертизу.

**– Что пожелаете сотрудникам компании в преддверии Нового года?**

– Когда в мире бушует пандемия коронавируса, хочется прежде всего пожелать всем сотрудникам и их семьям крепкого здоровья. Также хочу поблагодарить весь наш большой коллектив за желание учиться и вместе с нами внедрять новые цифровые системы. ООО «Газпром инвест» выбрало правильный путь в плане проектного управления. Уверен, что вместе у нас обязательно получится добиться всех поставленных целей и работать эффективнее и успешнее.

**«НАША ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ – ВНЕДРИТЬ ВСЕ ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ В РАБОТУ ВСЕХ КЛЮЧЕВЫХ ИНТЕГРИРОВАННЫХ ПРОЕКТНЫХ ОФИСОВ, ЧТОБЫ ЛЮДИ ПОЛЬЗОВАЛИСЬ НЕ ОТДЕЛЬНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ, А ЕДИНОЙ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПЛАТФОРМОЙ, КОТОРАЯ ПОЗВОЛЯЕТ ПЛАНИРОВАТЬ И КОНТРОЛИРОВАТЬ ВСЕ ПРОЕКТЫ В ОДНОЙ СИСТЕМЕ».**



# СОХРАНИТЬ ЛЕС!

Роль лесов неоценима. Они улучшают климат, предотвращают паводки и горные потоки, смывы почвы и образование оврагов, пылевые бури. Кроме того, леса поддерживают баланс экосистем, биоразнообразия и составляют единый природный комплекс. Вблизи городов и промышленных центров леса играют роль мощных фильтров, очищая воздух от вредных примесей. Лес является самым чистым местом для отдыха людей.

ОО «Газпром инвест» продолжает вести активную экологическую политику по всем направлениям, в числе которых одно из самых масштабных – компенсационное лесовосстановление. За 2021 год Общество проделало огромную работу, чтобы защитить леса и восполнить природный баланс России.

Сохранение леса и его богатств стоит сегодня в ряду важнейших экологических задач всего мира. С каждым днем площадь мировых лесов неуклонно сокращается в силу различных техногенных, природных причин и деятельности человека: рост численности населения и преобразование лесных территорий, гибель лесов от природных пожаров, воздействия насекомых-вредителей, болезней и других факторов.

Вопрос охраны, защиты и воспроизводства лесов все больше и больше становится актуальным, в связи с чем в законодательстве появлялись новые требования, связанные с лесовосстановлением.

Само лесовосстановление – это восполнение баланса между вырубленными (погибшими, пострадавшими) и восстановленными лесными насаждениями. Следующие правила «гектар за гектар», восстановительные мероприятия, которые проводят на альтернативных территориях, являются наиболее эффективными сразу в трех аспектах: в экологическом, экономическом и с точки зрения сроков исполнения. Воспроизводство не только позволяет рационально использовать земельный фонд, но и повышает продуктивность и качество лесов, поддерживает баланс и разнообразие экосистем, помогает предотвратить эрозию почв и опустынивание.

Как правило, компенсационное лесовосстановление осуществляется на месте вырубок, сгоревших участках леса или пустырях. Время высадки деревьев выбирается в зависимости от их корневой системы. Если корневая система открытая – то высаживать молодые деревья требуется в определенное время: либо весной до распускания почек, либо осенью – в сентябре или октябре. Закрытая корневая система допускает посадку в течение всего вегетационного периода – и весной, и летом, и осенью.

В уходящем году перед Управлением экологического контроля и лесохозяйственных мероприятий стояли масштабные задачи по организации компенсационных мероприятий.



Лесовосстановление в Республике Коми

## 4 млн

ДЕРЕВЬЕВ ВЫСАЖЕНО КОМПАНИЕЙ  
ЗА 2021 ГОД

В соответствии с экологической программой на 2021 год лес высаживали практически по всей России. Основными субъектами стали: Хабаровский край, Вологодская, Новгородская, Иркутская и Сахалинская области, а также Республика Коми и Ямало-Ненецкий автономный округ. Итоговые цифры по лесовосстановительным мероприятиям весьма впечатляющие – на общей площади 1300 гектаров высадили более 4 млн деревьев.

Значительная часть работ проводилась в Хабаровском крае – в регионе, который имеет огромные лесные ресурсы: на территории субъекта произрастает порядка 25% всех лесов Дальнего Востока. Силами ООО «Газпром инвест» в Хабаровском крае появилось 2 млн деревьев на 820 гектарах. Там высаживали основные виды лиственных древесных пород, характерные для лесной местности востока России: сосны и лиственницы. «Породы высаживаемых деревьев определяются, строго опираясь на особенности природно-климатических условий региона. Леса – огромная часть экосистемы. Мы не можем ее нарушать. Это не только деревья – это и почва, и птицы, и животные, которые питаются дарами нашей природы, в зависимости от местности, в которой они проживают», – говорит заместитель начальника отдела лесохозяйственных мероприятий Управления экологического контроля и лесохозяйственных мероприятий Елена Борисовна Федорова.

Не менее важное мероприятие по компенсационному лесовосстановлению проведено

## 1300 га

ЛЕСНЫХ ТЕРРИТОРИЙ ВОССТАНОВЛЕНО  
ООО «ГАЗПРОМ ИНВЕСТ»

в Республике Коми. Северный район имеет свою специфику: короткий вегетационный период для высаживания деревьев, ранние сроки наступления заморозков, труднодоступная территория выполнения работ, удаленность от населенных пунктов, условия дикой тайги – все это значительно усложняет проведение работ по лесовосстановлению. Несмотря на это, Обществу удалось организовать в максимально короткие сроки подготовку соответствующих лесных участков к проведению работ по посадке лесных насаждений, доставку на место производства работ саженцев, техники, людей, а также обеспечить посадку саженцев в регламентные сроки. Поскольку деревья высаживались с открытой корневой системой, данные работы проведены в летне-осенний период 2021 года до наступления устойчивых заморозков – в таком случае высаженные саженцы имеют высокую приживаемость, что значительно повышает результативность данных работ.

Таким образом, на территории Республики Коми за 2021 год на площади 36 гектаров высадили 143 тысячи двухлетних саженцев сосны обыкновенной, предоставленных специализированными питомниками. При этом, безусловно, необходимо отметить труд непосредственных исполнителей указанных работ – сотрудников подрядной организации, ведь каждое дерево сажается вручную.

Но просто посадить деревья – недостаточно. Бескрайние лесные просторы требуют контроля и ухода – за каждым высаженным

«ОТ «ЗДОРОВЬЯ» ЛЕСОВ ЗАВИСЯТ КЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ, ПОЭТОМУ ЧЕМ БОЛЬШЕ МЫ ПОСАДИМ ДЕРЕВЬЕВ, ТЕМ ЛУЧШЕ. СОХРАНЕНИЕ КЛИМАТА, НЕДОПУЩЕНИЕ ЕГО ИЗМЕНЕНИЯ И МИНИМИЗАЦИЯ ПАРНИКОВОГО ЭФФЕКТА – ЗАДАЧИ МИРОВОГО УРОВНЯ. ЭТО НЕ ПРОСТО ВАЖНО, А НУЖНО – СОХРАНИТЬ БЛАГОПРИЯТНУЮ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ ДЛЯ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ».

И. Ю. Артемьева, начальник Управления экологического контроля и лесохозяйственных мероприятий

деревом необходимо ухаживать в течение трех лет. Уход за лесными насаждениями включает прополку земель, очистку от травы, дополнительную посадку саженцев – в случае плохой приживаемости.

Воспроизводство лесов – одна из ключевых задач в рамках соблюдения экологической программы Общества. «Мы будем активно развиваться в этом направлении. От «здоровья» лесов зависят климатические условия, поэтому чем больше мы посадим деревьев, тем лучше. Сохранение климата, недопущение его изменения и минимизация парникового эффекта – задачи мирового уровня. Это не просто важно, а нужно – сохранить благоприятную окружающую среду для будущих поколений», – подчеркивает начальник Управления экологического контроля и лесохозяйственных мероприятий Ирина Юрьевна Артемьева.

Работа продолжится и в будущем году. Планы – амбициозные. Масштабные мероприятия по лесовосстановлению планируются в Иркутской и Ленинградской областях. Воспроизводство продолжится на Сахалине, в Вологодской области и в Хабаровском крае. 🌲



Лесовосстановление в Хабаровском крае



Двухлетний сеянец сосны



# ОПРОС МНЕНИЯ РАБОТНИКОВ – КЛЮЧ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ НАШЕГО ОБЩЕСТВА

Проведение опросов среди работников стремительно набирает популярность. Это простой, но достаточно эффективный инструмент для создания диалога, выявления насущных проблем и поиска путей для их решения. Чтобы определить ключевые направления развития Общества, оценить психологическую атмосферу в коллективе и повысить вовлеченность сотрудников в производственный процесс в ООО «Газпром инвест» провели опрос мнения работников.

«ОТКРЫТОЕ МНЕНИЕ КАЖДОГО РАБОТНИКА – КЛЮЧ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ НАШЕГО ОБЩЕСТВА!»

В.А. Тюрин, генеральный директор ООО «Газпром инвест»

## ЗАЧЕМ ПРОВОДИЛИ ОПРОС?

Основным направлением политики управления персоналом ПАО «Газпром» является построение и обеспечения эффективной коммуникации внутри Общества и с его партнерами. При этом важно не только открыто и своевременно информировать работников по вопросам деятельности Общества, но получать от сотрудников обратную связь. Общество стремится совершенствовать каналы коммуникации.

Предпосылками проведения опроса стало формирование инвестиционно-строительного комплекса ПАО «Газпром», создание единого технического заказчика, проведение масштабных организационно-штатных мероприятий по укрупнению штатной численности Общества.

Все эти изменения привели к значительному увеличению штатной численности персонала, расширению филиальной сети ООО «Газпром инвест».

Кроме того, в качестве приоритетного направления в кадровой области Общества на 2021–2023 гг. генеральным директором В.А. Тюриным обозначена необходимость оценки эффективности рабочей среды и повышения вовлеченности сотрудников в производственный процесс.

Для определения ключевых направлений развития и поддержания внедрения подходов руководством Общества принято решение о проведении в 2021 году опроса мнения работников. Учитывая, что в истории ООО «Газпром инвест» такая практика ранее не применялась, необходимо было выбрать инструмент коммуникации, который позволил бы персоналу конфиденциально и в безопасной для себя форме высказать свое мнение о работе в Обществе и, тем самым, помочь определить дальнейшие фокусы для развития.

Проведение опроса – самый действенный способ, используя современные технологии, узнать о том, что на самом деле думают сотрудники компании по тому или иному поводу, какая психологическая атмосфера царит на рабочих местах. Например, какие факторы повышают мотивацию и что мешает успешно решать поставленные задачи, доволен ли персонал действиями непосредственных руководителей и каковы отношения между коллегами. Приняв необходимые меры, можно наладить коммуникацию внутри компании.

В ходе работы над проектом, сотрудниками Управления по работе с персоналом организован сбор информации о подрядных организациях, осуществляющих проведение опроса мнения и имеющих опыт работы с крупными производственными компаниями, подготовлено техническое задание для проведения закупки.

По итогам отборочных процедур Отделом подбора и развития персонала выбран независимый подрядчик – компания «ЭКОПСИ Консалтинг», имеющая необходимый опыт, исследовательский инструментарий и располагающая соответствующей технологической базой.

### ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ИНДИКАТОРЫ

- это параметры и процессы, которыми управляет компания, и отношением к которым определяется общий уровень удовлетворенности сотрудников

- 1 Цели и стратегия
- 2 Бизнес-процессы
- 3 Коммуникация
- 4 Обучение
- 5 Карьера
- 6 Компенсация
- 7 Условия труда
- 8 Оценка и признание
- 9 Ценности
- 10 Атмосфера и коллеги
- 11 Непосредственный руководитель
- 12 Топ-менеджмент

### Вовлеченность

### КОМПОНЕНТЫ ВОВЛЕЧЕННОСТИ

- это составляющие вовлеченности, отношением к которым определяется общий уровень вовлеченности сотрудников.

Также в рамках исследования был замерен индекс eNPS (показатель лояльности сотрудников)

Рис. 1. «Концепция исследования. Что измеряли в рамках исследования?»



Рис. 2. Монитор вовлеченности. Результаты опроса.

## ТЕМАТИЧЕСКИЕ БЛОКИ ПО ИТОГАМ ОПРОСА

(выделены в результате контент-анализа комментариев сотрудников):



Рис. 3. «Благодаря чему Вашу компанию можно назвать хорошим работодателем?»

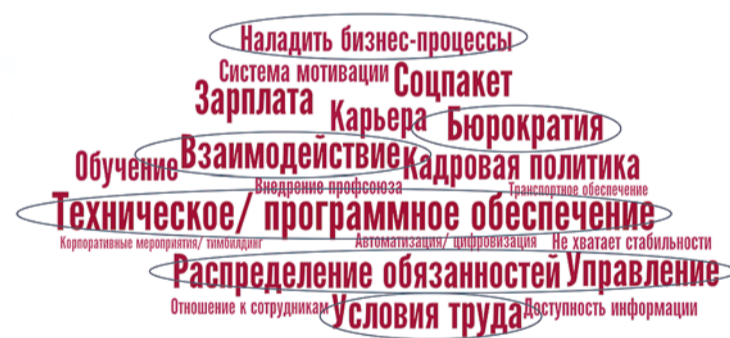


Рис. 4. «Что в работе компании стоило бы улучшить?»

## КАК ОБЕСПЕЧИВАЛАСЬ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ?

При подготовке к проведению опроса подрядчиком («ЭКОПСИ Консалтинг») для каждого работника были сформированы и направлены индивидуальные ссылки для заполнения анкеты опросника, привязанных к действующей в Обществе на момент подготовки к опросу штатной расстановкой.

Обработкой всех результатов занимались исключительно аналитики «ЭКОПСИ Консалтинг», соблюдая условия конфиденциальности и анонимности, закрепленные договором, что полностью исключает возможность идентификации личности респондента.

В связи с этим, мониторинг заполнения анкет и обобщенные полученные результаты опроса были предоставлены в ООО «Газпром инвест» в целом по Обществу, а также по блокам ЗГД и Филиалам Общества.

Опрос мнения работников во всех подразделениях Общества был проведен в период с 01 сентября по 30 сентября 2021 года.

Непростой задачей оказалось организовать проведение опроса с применением современных интернет-технологий, учитывая отсутствие доступа выхода в интернет у всех сотрудников и строгие требования информационной безопасности, действующие в Обществе.

При непосредственном участии сотрудников УИСО и УКЗ работникам была предоставлена возможность прохождения опроса на рабочем месте, с учетом обеспечения конфиденциальности и анонимности. Благодарим коллег за слаженную работу!

## ВАЖНО МНЕНИЕ КАЖДОГО!

В опросе приняли участие почти 4500 сотрудников ООО «Газпром инвест» (более 90% работников Общества), что показывает высокую заинтересованность сотрудников в построении и обеспечении эффективной коммуникации внутри компании.

В ходе исследования оценивалась вовлеченность работников – показатель, характеризующий внутреннее состояние сотрудника, включающее три составляющие: увлеченность работой, инициатива, приверженность организации (см. рис. 1).

Для определения вовлеченности, в ходе опроса измерялись организационные индикаторы – параметры и процессы, которыми управляет компания, и отношением, к которым определяется общий уровень удовлетворенности сотрудников.

Перечень организационных индикаторов и результаты опроса в сравнении с показателями других компаний нефтедобывающей отрасли на рис. 2.

В финальном отчете были отмечены высо-

кие результаты, полученные в ходе исследования. Уровень вовлеченности попадает в «зону принятия», которая как правило характеризуется позитивным отношением к компании, готовность персонала к принятию изменений.

## На уровне компании практически все индексы попадают в позитивную зону (рис. 3):

- основной драйвер вовлеченности – приверженность сотрудников, которым приятно работать в престижной компании;
- к ключевым факторам, позитивно влияющим на лояльность сотрудников, можно отнести высокий уровень доверия к решениям руководителей Общества, а также оценка Общества как стабильного и предсказуемого;
- главный реализуемый в компании мотиватор – благополучная психологическая атмосфера в коллективах. Сотрудники позитивно оценивают, как своих коллег, так и своих непосредственных руководителей;
- сотрудники знают и разделяют стратегические цели и корпоративные ценности Общества, достаточно большое количество респондентов придерживается корпоративных ценностей в своей повседневной деятельности.

## Основными зонами внимания, по результатам проведенного опроса являются (рис. 4):

- совершенствование системы поддержки инициатив в Обществе;
- оптимизация / унификация бизнес-процессов;
- совершенствование программного обеспечения и ИТ-систем;
- взаимодействие и совершенствование коммуникаций между подразделениями Общества;

## ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПРОВЕДЕННОГО ОПРОСА

Данные, полученные в результате проведенного Опроса, и отчет, содержащий структурированные выводы и рекомендации, были представлены генеральному директору Общества, и в ходе проведенной стратегической сессии топ-менеджменту и руководителям Общества.

По результатам этих встреч, руководителями поддержаны инициативы о предоставлении обратной связи работникам и по разработке дорожной карты корректирующих мероприятий.

По итогам реализации данных мероприятий, с целью диагностики достигнутых результатов, планируется повторный Опрос мнения работников в 2022 году и далее – на регулярной основе. Также, в планы Общества входит внедрение практики проведения опросов в дочерних обществах периметра реформирования инвестиционно – прогнозного блока ПАО «Газпром».

**Руководство Общества и Управление по работе с персоналом выражает признательность всем работникам за участие в опросе! Благодаря каждому из вас, мы сможем сделать нашу работу в Обществе еще более интересной и эффективной.**

# ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ: ПРАВОВАЯ СТОРОНА

Оперативно решать вопросы и оптимизировать реализацию проектов на законодательном уровне. В 2021 году представители ООО «Газпром инвест» активно принимали участие в заседаниях рабочей группы при Правительственной комиссии по региональному развитию в РФ по вопросам нормативно-технического регулирования в строительстве под председательством главы Минстроя России Ирека Энваровича Файзуллина.

**«СОКРАЩЕНИЕ АДМИНИСТРАТИВНЫХ БАРЬЕРОВ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НОРМАТИВНОЙ БАЗЫ ТРЕБУЮТ РАЗУМНОЙ И ВЗВЕШЕННОЙ ПРОРАБОТКИ, НАЦЕЛЕННОЙ НА ИСКЛЮЧЕНИЕ РИСКОВ СНИЖЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ. ИНИЦИАТИВНОСТЬ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПОЗВОЛИЛИ СОЗДАТЬ ПРОДУКТИВНУЮ АТМОСФЕРУ, НАПРАВЛЕННУЮ НА ПРИНЯТИЕ НЕСТАНДАРТНЫХ РЕШЕНИЙ».**

И.Э. Файзуллин, министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ

Основными темами было обсуждение законодательно неурегулированных вопросов в абсолютно различных сферах – от промышленной безопасности до охраны окружающей среды. Экспертный совет под руководством заместителя генерального директора по проектным работам ООО «Газпром инвест» С.В. Пигина своими предложениями обратил внимание Минстроя России на самые актуальные темы реализации проектов, а также внес значительный вклад в развитие и совершенствование законодательства.

В состав рабочей группы входят представители высшего звена федеральных министерств, служб и агентств, а также должностные лица государственных корпораций,

групп компаний, крупных холдингов и другие. Возглавляет рабочую группу при Правительственной комиссии министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ Ирек Энварович Файзуллин.

От ООО «Газпром инвест» в штаб рабочей группы вошли заместитель генерального директора по проектным работам С.В. Пигин, заместитель начальника Управления проектирования объектов добычи и переработки газа С.Н. Сазонов и начальник отдела организации сбора исходных данных для проектирования Управления проектирования объектов добычи и переработки газа С.Л. Уваров.

В ходе заседаний рабочей группы был рассмотрен ряд важных предложений и инициатив от ООО «Газпром инвест», боль-

шинство из которых были приняты и поддержаны. Так, по результатам обсуждений участниками рабочей группы был решен принципиальный вопрос возможности применения дополнительных компенсирующих мероприятий для обеспечения безопасного размещения опасных производственных объектов в зоне подлета воздушных судов, что было реализовано при проектировании магистрального газопровода «Сила Сибири» в границах приаэродромной территории аэропорта Олэкминск.

На согласительных совещаниях под руководством Минстроя России удалось детально рассмотреть критические вопросы, обсудить и подготовить совместные решения. По результатам итогового заседания стороны достигли положительного результата: все вопросы были сняты, а подход в целом и проектная документация в частности – согласованы. Предложения ООО «Газпром инвест» будут применимы и на других подобных объектах, реализуемых в Российской Федерации.

Еще одним важным итогом заседаний стало снятие ограничения по размещению объектов инфраструктуры магистральных трубопроводов на территории земель населенных пунктов. Утверждены изменения в Своде правил о магистральных трубопроводах (СП 36.13330.2012 «СНиП 2.05.06–85\*»), предусматривающие возможность

размещения опасных производственных объектов – магистральных газопроводов в границах населенных пунктов. Решение данного вопроса позволило утверждать документацию по планировке территорий и устанавливать сервитуты для размещения магистральных трубопроводов в границах населенных пунктов.

Кроме того, было снято принципиальное требование о выдаче разрешений на строительство объектов, предназначенных для транспортировки природного газа под давлением до 1,2 МПа включительно.

На этом деятельность рабочей группы не закончится. Работа штаба продолжится в 2022 году – в ходе заседаний уже формируются повестки для внесения изменений в План законодательной деятельности Правительства РФ следующего года.

**«РАЗВИТИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ЯВЛЯЕТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ. ЗАКОНОТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ – ПРОЦЕСС ПОЭТАПНЫЙ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ, ПОЭТОМУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ОРГАНАМИ ВЛАСТИ ПО ПРАВОВЫМ ВОПРОСАМ ДОЛЖНО БЫТЬ РЕГУЛЯРНЫМ И ВСЕОБЪЕМЛЯЮЩИМ».**

С.В. Пигин, заместитель генерального директора по проектным работам ООО «Газпром инвест»

## О ВАЖНОМ

# РЕВАКЦИНАЦИЯ: КОГДА И ЗАЧЕМ ДЕЛАТЬ ПОВТОРНУЮ ПРИВИВКУ?

Наблюдения показали, что уже через полгода уровень антител у вакцинированных снижается, а значит, повышается вероятность заболевания. После появления более заразного штамма «Дельта» стало понятно, что без ревакцинации не обойтись. На главные вопросы о повторной прививке ответил начальник Медицинской службы ООО «Газпром инвест» Николай Александрович Кривошеев.

**Николай Александрович, есть люди, которые вакцинировались в 2020-м. В 2021 году встал вопрос о ревакцинации. Почему она необходима?**

– В настоящее время в отношении вакцинации против COVID-19 принят термин «повторная вакцинация». Известно, что уровень специфических антител снижается через три–шесть месяцев после заболевания или вакцинации, как при сезонном гриппе. Поэтому для поддержания иммунной защиты необходимо вводить вакцину повторно.

**– Есть ли отличия в правилах ревакцинации в зависимости от того, какой вакциной человек был привит первый раз? Можно ли привитому «ЭпиВакКороной» ревакцинироваться «Спутником V» или наоборот?**

– Повторно прививаться можно через шесть месяцев любой вакциной вне зависимости от того, какой была сделана первичная вакцинация. Более того, некоторые данные свидетельствуют о том, что комбинация различных по типу вакцин создает более сильный иммунный ответ.

**– На что перед походом в прививочный пункт для ревакцинации нужно прежде всего обращать внимание? На количество антител? Или есть еще другие важные моменты?**

– Наличие антител в любом количестве не является основанием для отмены вакцинации при отсутствии противопоказаний. Исследование титра антител перед проведением прививки не является необходимым. Имеют значение только сроки, прошедшие от момента заболевания или предыдущей прививки.



**«ИЗВЕСТНО, ЧТО УРОВЕНЬ СПЕЦИФИЧЕСКИХ АНТИТЕЛ СНИЖАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ТРИ–ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЛИ ВАКЦИНАЦИИ, КАК ПРИ СЕЗОННОМ ГРИППЕ. ПОЭТОМУ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ НЕОБХОДИМО ВВОДИТЬ ВАКЦИНУ ПОВТОРНО».**

**– Какие последствия могут наступить, если не ревакцинироваться в указанное врачом время?**

– Я убежден, что каждому следует соблюдать сроки повторной вакцинации для поддержания должного иммунитета. Отсрочка увеличивает риски возникновения болезни, которая может протекать в тяжелой форме.

**– Может ли вакцинированный или ревакцинированный человек полностью чувствовать себя в безопасности, быть уверенным, что не заболит COVID-19?**

– Привитый и повторно привитый человек может стать носителем коронавируса или может заболеть, но вакцинация снижает риски тяжелого течения инфекции и летального исхода.

**– Специалисты говорят, что коронавирус постоянно мутирует. Защищают ли су-**

**ществующие вакцины от новых штаммов?**

– Существующие вакцины защищают, в том числе от новых штаммов вируса, здесь помогает перекрестный иммунитет. Ревакцинация в этом отношении особенно важна.

**– Есть ли противопоказания к ревакцинации от коронавируса у взрослых, у детей, у пожилых людей? Как они отличаются?**

– Противопоказания к вакцинации прописаны в инструкции к вакцине. Их оценивает врач перед проведением прививки. Для детей в России вакцины пока находятся в стадии клинических испытаний, в скором времени подростки также смогут проходить вакцинацию.

**– Есть ли данные, как на ревакцинацию реагирует молодой организм, организм пожилого человека?**

– Переносимость вакцин в целом свидетельствует об их безопасности у взрослых

**«Я УБЕЖДЕН, ЧТО КАЖДОМУ СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ СРОКИ ПОВТОРНОЙ ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ДОЛЖНОГО ИММУНИТЕТА. ОТСРОЧКА УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОЛЕЗНИ, КОТОРАЯ МОЖЕТ ПРОТЕКАТЬ В ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ. ВАКЦИНЫ НЕ ОСЛАБЛЯЮТ ИММУНИТЕТ. ВАКЦИНЫ СТИМУЛИРУЮТ ИММУНИТЕТ В ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРАХ».**

различных возрастов. В поствакцинальном периоде иногда отмечаются общие и местные реакции, которые длятся не более трех суток. На практике пожилые люди переносят вакцину легче, с меньшей частотой реакций. Вероятно, это связано с тем, что их иммунная система реагирует слабее на прививку. Это в том числе доказывает необходимость вакцинации пожилых людей как группы риска тяжелого течения инфекции.

**– В немедицинских кругах многие склонны считать, что прививка способна ослабить человеческий организм. Так ли это? Могут ли в связи с ревакцинацией обостриться хронические болезни, которые есть у человека?**

– Вакцины не ослабляют иммунитет. Если думать, что это так, как тогда должна ослаблять организм инфекция? Вакцины стимулируют иммунитет в физиологических параметрах. Хронические заболевания обостряет именно инфекция.

**– Что вы можете пожелать сотрудникам ООО «Газпром инвест» в это непростое время?**

– Мое главное пожелание – не сомневаться в достижениях и пользе вакцинопрофилактики! Риски инфекции несравнимо выше, чем риски вакцинации.

Памятка  
ПАО «Газпром»  
по проведению  
вакцинации  
и ревакцинации  
по QR-коду:



**«НАЛИЧИЕ АНТИТЕЛ В ЛЮБОМ КОЛИЧЕСТВЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВАНИЕМ ДЛЯ ОТМЕРЫ ВАКЦИНАЦИИ ПРИ ОТСУТСТВИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ ТОЛЬКО СРОКИ, ПРОШЕДШИЕ ОТ МОМЕНТА ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЛИ ПРЕДЫДУЩЕЙ ПРИВИВКИ».**

# ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ: КАК СОХРАНИТЬ И ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Коронавирус провоцирует сбои в работе центральной нервной системы. Раздражительность, выпадение волос или потеря памяти – далеко не весь список проблем со здоровьем, с которыми может столкнуться каждый, кто переболел COVID-19. О проявлениях постковидного синдрома и о том, как восстановить организм после болезни, рассказала заместитель директора по клинической работе Московского НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Г.Н. Габричевского Татьяна Александровна Руженцова.

**Татьяна Александровна, что подразумевается, когда говорят «постковидный синдром»? В последнее время все чаще и чаще о нем слышим.**

– Постковидный синдром – это комплекс симптомов, которые беспокоят человека после перенесенного COVID-19, когда уже нет вируса и острых проявлений инфекции или ее осложнений, основной курс лечения завершен, но пациент не чувствует себя здоровым. Этот термин уже внесен в международную классификацию болезней как «состояние после перенесенного COVID-19». Диагноз ставится только пациентам, не имеющим других заболеваний, которые могли бы объяснить появившиеся нарушения. Наиболее часто пациентов беспокоят одышка, нарушения обоняния и вкуса, утомляемость, раздражительность, расстройства пищеварения.

**– Как понять, что у переболевшего ковидом постковидный синдром? Касается ли он кого-то определенного или «бьет» по всем, кто переболел, по умолчанию?**

– Постковидный синдром развивается у многих пациентов. Симптомы чаще проявляются и более выражены у пациентов, имевших тяжелое течение коронавирусной инфекции и хронические заболевания. Но нередко мы отмечаем постковидный синдром у молодых пациентов без какой-либо сопутствующей патологии, перенесших COVID-19 легко, буквально «на ногах».

**– К каким врачам нужно обращаться, если человек заметил, что у него постковидный синдром, – в поликлинику к терапевту, к какому-то узкому специалисту?**

– Если человек после перенесенного COVID-19 отмечает у себя те или иные симптомы, которых не было раньше, то ему обязательно нужно обратиться к терапевту или врачу общей практики. Всем переболевшим COVID-19 проводится оценка насыщения крови кислородом с помощью специального прибора – пульсоксиметра, который стал за время пандемии многим знаком, а также тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия – оценка вдоха и выдоха, рентгенография, анализы крови, общий и биохимический с определением D-димера, показывающий риск тромбообразования. На основании имеющихся жалоб и выявленных отклонений врач может назначить лечение, при необходимости – дополнительные лабораторные и другие обследования, консультации специалистов. В некоторых случаях показана санаторная реабилитация. Наши исследования показывают, что абсолютно всем переболевшим коронавирусной инфекцией нужно пройти внеочередную диспансеризацию, даже когда нет явных симптомов. Дело в том, что коронавирус вызывает поражения практически всех органов и систем, сильно страдают сосуды, нередко отмечается тромбообразование, что не всегда сопровождается какими-либо проявлениями. Без правильного лечения в какой-то момент может развиться резкое ухудшение состояния и даже наступить смерть пациента.

**– На какие органы, функции организма приходится основной удар?**

– Коронавирус наиболее сильно действует на легкие, сердце, сосуды и нервную систему. У многих пациентов отмечаются значительные нарушения так называемых когнитивных функций (сообразительности, способности выполнять свои трудовые и бытовые обязанности), ухудшается пищеварение, снижается активность иммунитета.

**– Как Вы порекомендуете восстанавливать здоровье тем, кто переболел коронавирусом?**

– Восстановление после перенесенного заболевания зависит от выраженности постковидных изменений. Поэтому в первую очередь



нужно посоветоваться с врачом стационара или поликлиники, который на основании данных о течении коронавирусной инфекции и результатов обследования даст наиболее правильные, индивидуально подходящие рекомендации. В целом возвращение к привычному образу жизни должно быть постепенным. Очень хорошие результаты дает лечебная физкультура с постепенным увеличением физической нагрузки. Сбалансированная диета должна способствовать восстановлению функции желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и в то же время содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов, растительной клетчатки, витаминов и минералов. В восстановительный период лучше исключить жирное, жареное, алкоголь. При необходимости врач назначит дополнительный прием витаминно-минеральных комплексов и лекарственные препараты, санаторно-курортное лечение.

**– Как восстановить легкие после COVID-19?**

– Восстановление легочной функции – длительный процесс, который может начинаться еще в стационаре. Необходимы дыхательная гимнастика, ходьба с индивидуальным подбором интенсивности и продолжительности нагрузки в зависимости от переносимости, свежий воздух, проветривания помещений, исключение курения и алкоголя. Пациентам нужно полноценное сбалансированное питание с достаточным количеством овощей и фруктов, круп, рыбы, птицы, натуральных кисломолочных продуктов, жидкости. Часто необходим индивидуальный подбор питания с учетом нарушений функции желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы. При наличии показаний врач может назначить физиотерапевтические процедуры: соляную пещеру, ингаляции солевыми растворами, гипербарическую оксигенацию, лекарственную терапию.

**– Как восстановить волосы после COVID-19?**

– Выпадение волос после коронавирусной инфекции может происходить по разным причинам: за счет избыточного потребления и недостаточного поступления в острый период болезни различных микроэлементов, за счет нарушений кровотока, вследствие интоксикации и за счет эндокринного дисбаланса. Индивидуально подобранная терапия постковидного синдрома, как правило, помогает решить и эту проблему. Восстановлению волос после перенесенного заболевания способствует дополнительный прием цинка и селена. Нередко необходима терапия препаратами железа. Однако перед началом приема нужно обязательно по-

**«ПРИВИТЫЕ ПАЦИЕНТЫ ЛЕГЧЕ ПЕРЕНОСЯТ НЕ ТОЛЬКО САМО ЗАБОЛЕВАНИЕ, НО И МЕНЬШЕ ПОДВЕРЖЕНЫ САМОМУ РИСКУ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА. ПРИВИТЫМ ТРЕБУЕТСЯ ГОРАЗДО МЕНЬШЕ РАЗЛИЧНЫХ ПОДХОДОВ, МЕНЬШЕ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ИНФЕКЦИИ».**

советоваться с врачом, поскольку вред волосам и всему организму может нанести не только недостаток, но и избыток микроэлементов.

**– Как восстановить печень после COVID-19?**

– Восстановлению функции печени помогает диета с преимущественным содержанием растительной пищи, низким количеством жиров, исключением жареного и алкоголя. При наличии показаний врач может назначить препараты-гепатопротекторы и желчегонные.

**– Как восстановить микрофлору кишечника после COVID-19?**

– Восстановлению микрофлоры кишечника способствует регулярное употребление натуральных кисломолочных продуктов, фруктов и овощей. Во многих случаях показаны пробиотические препараты. Из большого количества наименований правильный выбор поможет сделать врач.

**– Как восстановить память после COVID-19?**

– Восстановление памяти после COVID-19 может происходить самостоятельно. Рекомендуется тренировка памяти: разгадывание кроссвордов, запоминание стихов или текстов. Некоторым пациентам, имеющим выраженные устойчивые нарушения памяти, могут понадобиться специальные препараты для улучшения мозгового кровоснабжения и функции нейронов. Для выбора оптимальной схемы лечения нужно посоветоваться с терапевтом, врачом общей практики или неврологом.

**– Как восстановить нервную систему после COVID-19?**

– Восстановлению нервной системы после COVID-19 способствуют прогулки на свежем воздухе, режим с достаточным количеством часов для сна и отдыха. Иногда невролог может порекомендовать санаторно-курортное лечение, массаж, занятия с психотерапевтом, специальные препараты.

**– У некоторых людей, переболевших коронавирусом, долгое время не восстанавливаются обоняние и вкусовые рецепторы. Что Вы порекомендуете им делать?**

– Во многих случаях обоняние и вкус восстанавливаются постепенно самостоятельно. По результатам проведенных исследований было показано, что ускорить процесс восста-

новления может тренировка с помощью продуктов и парфюмерии с ярко выраженным вкусом или запахом: например, лимоны, чеснок, ароматические масла.

**– Врачи говорят, что у многих переболевших коронавирусом после выздоровления обнаруживается тромбоз. Насколько это опасно и как вовремя его диагностировать?**

– Тромботические осложнения у пациентов, перенесших COVID-19, являются следствием повреждения сосудов, снижения скорости тока крови в них и сгущения с формированием тромбов – кровяных сгустков. Наличие таких сгустков действительно опасно и становится причиной инфарктов, инсультов, тромбозов артерий, тромбозов нижних конечностей, тромбозов легочной артерии. Симптомы зависят от локализации тромба. Как правило, тромбообразование вначале не сопровождается никакой симптоматикой. При увеличении размеров тромбов или их отрыве могут внезапно появиться одышка, кашель, боли за грудной, потеря сознания, онемение руки и/или ноги, нарушения речи, зрения, сильная боль в ноге или в животе. Для предупреждения таких осложнений в период заболевания врачи назначают кроверазжижающие препараты – антикоагулянты (их применение должно быть исключительно по назначению врача!). Риск тромбообразования иногда сохраняется в течение двух-трех месяцев, иногда дольше после перенесенного COVID-19. Чтобы предупредить развитие возможных осложнений, необходимо оценить уровень D-димера, что сейчас входит в программу для переболевших коронавирусной инфекцией. При повышенных значениях врач назначит оптимальную схему терапии.

**– Как долго может длиться постковидный синдром?**

– Постковидный синдром у каждого пациента может иметь разную продолжительность. Наблюдения показывают, что чаще период составляет около трех-шести месяцев, а иногда продолжается до года.

**– Есть ли разница в специфике восстановления организма между привитыми и непривитыми?**

– Установлено, что привитые пациенты легче переносят не только само заболевание, но и меньше подвержены самому риску возникновения подобного синдрома. В целом привитым требуется гораздо меньше различных подходов, меньше препаратов для восстановления после перенесенной инфекции. Но подходы остаются теми же: сначала – диагностика нарушений, а затем – их коррекция с помощью немедикаментозных подходов и лекарственных средств в зависимости от результатов обследования с обязательным контролем эффективности.

**– Как минимизировать вероятность повторной атаки на организм коварного вируса? Как укрепить организм и сделать его менее восприимчивым?**

– На сегодняшний день наиболее эффективным методом является специфическая профилактика – вакцинация. В настоящее время прививку рекомендуется сделать через полгода после отрицательного ПЦР-теста, если нет противопоказаний. При изменении эпидемической ситуации временной интервал может меняться. И до, и после вакцинации необходимо соблюдение мер профилактики: ношение защитных масок или респираторов в местах скопления людей, использование дезинфицирующих средств, социальная дистанция. Для поддержания неспецифической защиты нужно сбалансированное питание с достаточным количеством витаминов, микроэлементов, белков, овощей и фруктов; активный отдых, предпочтительно на свежем воздухе, режим дня, полноценный сон, для большинства людей не менее семи часов в сутки, отказ от вредных привычек.

# ВСЕГДА ИДИ ДОРОГОЮ ДОБРА!

У добрых дел каникул нет. Уже семь лет команда благотворительного проекта «ДОБРОЕ ВРЕМЯ» помогает ребятам из Бежецкой школы-интерната. Каждая поездка – намного больше, чем городское мероприятие в помощь детям. Это особое событие, насыщенное искренними и трепетными чувствами, праздничным и светлым настроением, а также яркими и искренними эмоциями.



койного душевного разговора... Важно, что нашей главной целью было именно общение с детьми, желание подарить им интересный запоминающийся день и показать, что всегда и у всех есть возможность сделать жизнь ярче и добрее! Так началась и продолжается наша ДОРОГА ДОБРА! – подчеркнула Инетта Вилорьевна Фишер. – И вот уже семь лет проект «ДОБРОЕ ВРЕМЯ» продолжает жить и делать доброе. Конечно, более успешное развитие нашего движения стало возможным благодаря значительной поддержке руководства компании. Нас всегда поддерживали как тогда – в ЗАО «Ямалгазинвест», так и сейчас – в ООО «Газпром инвест». И хочу искренне сказать: это очень важно, ценно и приятно, что многие вокруг относятся с интересом и пониманием к проекту и поддерживают важное и городское дело».

Со временем у участников проекта сложилась традиция приезжать к ребятам Бежецкого детского дома как минимум три раза в год: перед новогодними праздниками, на 1 Сентября, на День выпускника. Но когда появляется возможность, мы едем туда и в другое время. Так, например, проводились спортивные состязания и празднование Масленицы.

А вот что сказала о команде проекта «ДОБРОЕ ВРЕМЯ» Елена Сергеевна Пакканен, директор Бежецкой школы-интерната № 1: «Эта команда отличается от всех других, участники «Доброго времени» – уже не просто группа энтузиастов, это наши настоящие друзья. Они настолько тщательно продумывают моменты взаимодействия с детьми, порой наши педагоги берут с них пример. Мы очень благодарны команде и надеемся, что сохраним добрые отношения и дальше!»

Немало уже сделано силами добровольных участников движения «ДОБРОЕ ВРЕМЯ», но есть еще много дел, которые помогут скрасить жизнь ребят Бежецкого детского дома, сделать ее более удобной, комфортной, разнообразной.

Силами участников проекта во дворе Бежецкого детдома появилась уютная зона отдыха со стационарными мангалами, столами, лавками и зоной барбекю. Теперь ребята делают шашлыки и готовят плов, конечно, все вместе, в дружной и веселой компании. В планах на следующий год – провести на территории субботник: выровнять игровую площадку, прокопать траншеи для водоотведения, пере-



стелить покрытие на футбольной площадке.

Команда «ДОБРОЕ ВРЕМЯ» пополняется постоянно, причем как неравнодушными сотрудниками ООО «Газпром инвест», так и выпускниками самого интерната. Так, сегодня в составе команды один из выпускников Бежецкой школы – Валера Овсянников.

«Со многими ребятами детского дома у нас складываются дружеские отношения. Так и с Валерой. Он очень скромный, ответственный и удивительно добрый парень, несмотря на непростую дорогу детства и взросления. Я всегда интересовалась, как он живет, чем интересуется, о чем мечтает, особенно когда он уже окончил учебу в школе и начал самостоятельную жизнь. Он тоже всегда интересовался, как дела у ДВшников (так ребята называют нашу команду «ДОБРОЕ ВРЕМЯ»), и говорил о готовности тоже, как мы, участвовать в поездках. Сперва он ездил просто посмотреть, как все проходит, и познакомиться с ребятами и учителями, а потом стал полноценным участником нашего движения», – рассказывает И. В. Фишер.

Сейчас Валерий также участвует и в подготовке, и в проведении мероприятий для ребят школы, в которой сам когда-то учился.

«Я окончил школу в 2016 году. Инетта Вилорьевна мне всегда помогала, мотивировала на хорошие дела. Она научила меня, как правильно жить, за что я ей очень благодарен. Я хочу быть частью команды и продолжить поддерживать движение!» – рассказал Валерий Овсянников. И до сих пор И. В. Фишер продолжает общаться с выпускником – молодому человеку важно понимать, что он не один в большом городе и всегда может обратиться за помощью. Сегодня Валерий работает в дочернем обществе ПАО «Газпром» – АО «Газстройпром».

Случай с Валерой заставил активистов задуматься еще об одном направлении деятельности в рамках благотворительного движения.

**«УЧАСТНИКИ «ДОБРОГО ВРЕМЕНИ» – УЖЕ НЕ ПРОСТО ГРУППА ЭНТУЗИАСТОВ, ЭТО НАШИ НАСТОЯЩИЕ ДРУЗЬЯ. ОНИ НАСТОЛЬКО ТЩАТЕЛЬНО ПРОДУМЫВАЮТ МОМЕНТЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ДЕТЬМИ, ПОРОЙ НАШИ ПЕДАГОГИ БЕРУТ С НИХ ПРИМЕР. МЫ ОЧЕНЬ БЛАГОДАРНЫ КОМАНДЕ И НАДЕЕМСЯ, ЧТО СОХРАНИМ ДОБРЫЕ ОТНОШЕНИЯ И ДАЛЬШЕ!»**

Е.С. Пакканен, директор ГКОУ «Бежецкая школа-интернат № 1»



**«КОГДА ЕЗДИШЬ ТУДА – МНОГОМУ УЧИШЬСЯ. СТАНОВИШЬСЯ ВНИМАТЕЛЬНЕЕ К МЕЛОЧАМ, КОТОРЫЕ НА САМОМ ДЕЛЕ ИМЕЮТ ОГРОМНОЕ ЗНАЧЕНИЕ. БЛАГОДАРЯ ПОЕЗДКАМ МЫ НАУЧИЛИСЬ РАЗЛИЧАТЬ ИСТИННОЕ ДОБРО. МЫ НАУЧИЛИСЬ БЫТЬ БОЛЕЕ ВЕСЕЛЫМИ, ТЕРПИМЫМИ И ОТКРЫТЫМИ.»**

И. В. Фишер, заместитель руководителя Аппарата при руководстве ООО «Газпром инвест»

«Сложнее всего детям как раз после окончания школы-интерната. И то, какими будут их первые самостоятельные шаги и решения, напрямую влияет на их дальнейшую жизнь. Подростки остаются один на один с огромным миром, сталкиваются с проблемами, о которых они даже не могли подозревать раньше», – делится мнением Инетта Вилорьевна. Именно поэтому в планах команды «Доброе время» проработка проекта по поддержке выпускников детских домов.

Поездки в Бежецкий детдом греют сердца не только детей. При общении с ребятами самые чистые эмоции испытывают и сами участники движения. «Когда едешь туда – многому учишься. У нас есть возможность сравнить, как росли мы и наши дети и как живут они. Становишься внимательнее к мелочам, которые на самом деле имеют огромное значение. Благодаря поездкам мы научились лучше различать истинное добро. Мы научились быть более терпимыми и открытыми», – поделилась И. В. Фишер.

Каждый, кто ездил в Бежецк, уверенно скажет, что это изменило его жизнь. Меняются и жизненные приоритеты, появляется возможность сделать выводы и поставить новые цели. Пусть маленькие, но цели. Люди, которые участвуют в этих акциях, раскрываются совсем с другой стороны. На работе ты знал человека как специалиста, а вне работы узнаешь о его умениях, талантах, увлечениях. Кто-то оказался отличным спортсменом, прекрасным артистом, кто-то – мастером на все руки, кто-то – генератор идей, кто-то прекрасно владеет словом и умеет увлечь всех, кто-то – музыкант, кто-то – певец, кто-то – поэт. Представляете, какая прекрасная команда людей в проекте «ДОБРОЕ ВРЕМЯ»?!

Следующий выезд «Доброго времени» будет в декабре – перед самым Новым годом. Участники команды уже разработали новогоднее представление, придумали конкурсы, подготовили подарки.

Команда «Доброе время» надеется, что движение не прекратит творить благородные дела, а станет только активнее. Волонтеры всегда рады новым людям, которые готовы принять участие в любом формате. Ведь радость, которая переполняет тебя внутри после таких событий, не передать словами. Стоит только попробовать делать добро, и согревающее тепло проникнет в самые укромные уголки твоей души и не покинет больше никогда.

«Я не перестаю восхищаться и быть благодарной людям, которые поддерживают нас и вливаются в наши ряды», – поделилась Инетта Вилорьевна.



Видеоролик о поездке команды «ДОБРОЕ ВРЕМЯ» в Бежецкую школу-интернат по QR-коду



## «ДОБРОДОМИК»: КАК ПОМОГАЮТ ВЕТЕРАНАМ, ПЕНСИОНЕРАМ И БЛОКАДНИКАМ

Новый год – время чудес и волшебства. Накануне светлого праздника сотрудники ООО «Газпром инвест» и филиалов Общества стали участниками трогательной акции «Подари тепло». О бескорыстной помощи тем, кому она так нужна, – в материале «Нашей газеты».

**Т**еплые вещи от теплых сердец! Под таким девизом сотрудники ООО «Газпром инвест» помогают пансионату фонда «ДоброДомик». Там нашли уют одинокие ветераны, блокадники и пенсионеры, ставшие жертвами мошенников и потерявшие крышу над головой. Пенсионеров выставили из их квартир, воспользовавшись доверием. Специалисты компании «Газпром инвест» решили со своей стороны помочь бабушкам и дедушкам – Совет молодых специалистов Филиала ООО «Газпром инвест» «Газпром гражданское строительство» инициировал акцию «Подари тепло». Ее старт был приурочен к Международному дню пожилых людей, который отмечался 1 октября.

Сбор вещей для этой «теплой» акции продолжался два месяца. Внести свой вклад и подарить частичку своей души мог каждый сотрудник Общества. Коллеги приносили подушки, одеяла, пледы, которые теперь этой зимой будут согревать одиноких бабушек и дедушек. Также для нужд пансионата были собраны постельное белье, носки, перчатки, товары для ухода за собой и прочие предметы первой необходимости.

Получая эти нужные в быту вещи, бабушки и дедушки радовались им как подаркам к наступающему Новому году. Многие не смогли сдержать слез. Похоронившие своих детей, потерявшие крышу над головой, одинокие пенсионеры вспоминали о том, каким радостным праздником всегда для них был Новый год, который они встречали когда-то дома в кругу родных.



На этом помощь «ДоброДомик» не ограничилась. Ведь благотворительный фонд уже не первый год поддерживает нуждающихся. Все началось с кафе на Васильевском острове в Санкт-Петербурге, куда каждый будний день приходили бабушки и дедушки, чтобы получить бесплатный обед, общение и заботу. Со временем проект развивался и превратился в сеть благотворительных заведений.

В декабре молодые специалисты Филиала «Газпром ремонт» – они также присоединились к акции помощи «ДоброДомик» – отвезли в благотворительное кафе так необходимые продукты. Из этих овощей, фруктов, муки, круп, консервов, молока и мяса повара готовят не одну сотню вкусных и сытных обедов для подопечных «ДоброДомика».

«Каждый раз, когда я приезжаю в «ДоброДомик», меня поражает атмосфера в нем. Пожилые люди находятся в затруднительном положении, пенсии не хватает, а у некоторых даже нет крыши над головой, но они готовы с тобой поделиться даже самым малым, они за любую помощь благодарят и благословляют. Это не может не

отзываться в сердце! Обеды для пенсионеров и ветеранов – это такая малость, что мы можем им дать! Коллеги! Давайте вместе будем делать этот мир чуточку добрее и светлее!», – добавила с улыбкой постоянный участник и инициатор акции внутри компании – главный специалист Филиала ООО «Газпром инвест» «Газпром гражданское строительство» Надежда Рекунова.

И это уже не первая по счету акция помощи «ДоброДомик», ранее молодые специалисты Филиала «Газпром гражданское строительство» передали более 100 килограммов продуктов в благотворительное кафе.

«ДоброДомик» сердечно благодарит за неоценимую помощь сотрудников ООО «Газпром инвест» и его Филиалов! На нашем попечении находятся тысячи пожилых людей, и большинство из них остались одиноки, похоронив детей. Да, у них есть финансовые сложности, но самое страшное – это одиночество души, ведь они чувствуют, что никому не нужны, и только благодаря таким неравнодушным людям, как вы, они снова улыбаются, в их глазах загорается огонек

«КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА Я ПРИЕЗЖАЮ В «ДОБРОДОМИК», МЕНЯ ПОРАЖАЕТ АТМОСФЕРА В НЕМ. ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ НАХОДЯТСЯ В ЗАТРУДНИТЕЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ, А У НЕКОТОРЫХ ДАЖЕ НЕТ КРЫШИ НАД ГОЛОВОЙ, НО ОНИ ГОТОВЫ С ТОБОЙ ПОДЕЛИТЬСЯ ДАЖЕ САМЫМ МАЛЫМ, ОНИ ЗА ЛЮБУЮ ПОМОЩЬ БЛАГОДАРЯТ И БЛАГОСЛОВЛЯЮТ. ЭТО НЕ МОЖЕТ НЕ ОТЗЫВАТЬСЯ В СЕРДЦЕ. КОЛЛЕГИ! ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ БУДЕМ ДЕЛАТЬ ЭТОТ МИР ЧУТОЧКУ ДОБРЕЕ И СВЕТЛЕЕ!»

Н. П. Рекунова, главный специалист Филиала ООО «Газпром инвест» «Газпром гражданское строительство»

жизни, веры, надежды, и каждый, кто лично приезжает, все это ощущает на себе, это своего рода ощущение взаимной благодарности!» – рассказала Александра Синяк, создательница «ДоброДомика».

В планах у всей компании и, конечно, у Совета молодых специалистов ООО «Газпром инвест» сделать помощь «ДоброДомик» постоянной – совершать такие поездки регулярно, а также участвовать в организации и обеспечении подобного рода кафе в регионах присутствия Общества.

**«ДОБРОДОМИК ВЫРАЖАЕТ СЕРДЕЧНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА НЕОЦЕНИМУЮ ПОМОЩЬ СОТРУДНИКОВ «ГАЗПРОМ ИНВЕСТ» И ЕГО ФИЛИАЛОВ! ТОЛЬКО БЛАГОДАРЯ ТАКИМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ, КАК ВЫ, ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ, НАХОДЯЩИЕСЯ НА НАШЕМ ПОПЕЧЕНИИ, СНОВА УЛЫБАЮТСЯ, В ИХ ГЛАЗАХ ЗАГОРАЕТСЯ ОГОНЕК ЖИЗНИ, ВЕРЫ, НАДЕЖДЫ, И КАЖДЫЙ, КТО ЛИЧНО ПРИЕЗЖАЕТ, ВСЕ ЭТО ОЩУЩАЕТ НА СЕБЕ, ЭТО СВОЕГО РОДА ОЩУЩЕНИЕ ВЗАИМНОЙ БЛАГОДАРНОСТИ!»**

А. А. Синяк, создательница «ДоброДомика»

## ЖЕЛАНИЕ ПОМОЧЬ У НАС В КРОВИ

Этот год для ООО «Газпром инвест» запомнится не только масштабными производственными достижениями, но и благородными делами. В 2021 году сотрудники Общества и его филиалов запустили новую добрую традицию – выездные Дни донора.

**Р**аботники ООО «Газпром инвест» – это не только профессионалы своего дела, но и люди с добрыми сердцами, готовые прийти на помощь другим в самый трудный момент. Вот уже полгода сотрудники ООО «Газпром инвест» и его филиалов активно сдают кровь – наиболее востребованный ресурс, которого так не хватает сейчас всем лечущим учреждениям страны.

«Момент сейчас действительно непростой, – рассказала Анна Дорофеева, врач-трансфузиолог из Городской станции переливания крови г. Санкт-Петербурга. – И мы очень благодарны вам за желание помочь, потому что кровь и ее компоненты сейчас очень нужны больницам нашего города. Хочется отметить, что сдавать кровь у вас

приходят в основном люди подготовленные, которые делали это уже не раз. Я сама донор, мои бабушка и дедушка, мама и папа тоже были донорами. В детстве мне казалось, что вообще все люди – доноры. Потому что желание помочь у нас должно быть в крови».

Инициаторами новой традиции стали сотрудники Филиала ООО «Газпром инвест» «Газпром реконструкция». Эстафету донорства тут же приняли работники Администрации Общества, а также и других Филиалов – «Газпром гражданское строительство», «Газпром ремонт» и «Иркутск».

«Для человека, не имеющего особых противопоказаний, сдача крови даже полезна. При этом есть люди, кому эта кровь может оказать жизненно необходима. Я сдавал уже не в первый раз. Если моя кровь пригодилась кому-нибудь, значит цель достигнута», – рассказал Геннадий Спиридонов из Филиала ООО «Газпром инвест» «Газпром гражданское строительство».

Радует, что желающих сдать кровь и ее компоненты всегда много, ведь День донора – это еще и прекрасная возможность для духовного сплочения коллектива. Ничто так не сближает людей, как доброе дело.

Ежегодно в стране более полутора миллиона человек нуждаются в переливании крови. Кровь как уникальное лечебное средство незаменима для пострадавших от ожогов и травм, при проведении сложных операций, кроме того, она жизненно необходима людям с тяжелыми заболеваниями.

Сотрудники ООО «Газпром инвест» не только сохраняют, но и укрепляют традицию. В следующем году к участию в Днях донора планируют примкнуть и остальные филиалы Общества. Ведь быть донором – не просто возможность проявить социальную ответственность. Это почетная и благородная миссия, шанс спасти здоровье и жизни людей.



## В ПОМОЩЬ САМЫМ МАЛЕНЬКИМ

В декабре состоялась акция благотворительного фонда AdVita в рамках программы «Я иду на ТКМ». Совет молодых специалистов Администрации ООО «Газпром инвест» и Филиала «Газпром гражданское строительство» оказал значимую поддержку в формировании 570 наборов для реабилитации пациентам после трансплантации костного мозга.

**В** феврале 2020 года фонд AdVita совместно с врачами НИИ ДОГиТ им Р.М. Горбачевой запустил новый реабилитационный проект «Я иду на ТКМ». В рамках проекта резиденты фонда собирают специальный набор для каждого ребенка, которому предстоит трансплантация костного мозга. Все для того, чтобы помочь детям восстановить и укрепить организм, поддержать мышечный тонус и дыхательную систему, а также развивать мелкую моторику.

Предметы для набора «Я иду на ТКМ» подбирала команда специалистов: врач лечебной физкультуры и клинические психологи. В набор входит: массажный мяч, лента-эспандер, дыхательный тренажер, раскраска с цветными карандашами,

а также инструкция для родителей по этому набору для самостоятельных занятий с ребенком.

В декабре этого года Совет молодых специалистов Администрации ООО «Газпром инвест» и Филиала «Газпром гражданское строительство» вызвался помочь фонду AdVita и принял участие в волонтерской акции. Укомплектовать наборы для реабилитации ребят нужно было в кратчайшие сроки. Реакция от молодых специалистов Филиала была незамедлительна – они собрались и совместно с резидентами фонда сложили и упаковали 570 подарков для детей буквально за несколько часов.

Как отмечают молодые специалисты Администрации ООО «Газпром инвест» и Филиала «Газпром гражданское строительство», конечно, это самое малое, чем они могли бы помочь детям. Но каждый, кто принял участие, искренне рад, что смог внести хотя бы небольшой вклад в доброе дело и помочь ребятам, столкнувшимся с таким тяжелым испытанием в жизни.

# 570

ПОДАРОКОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОМОГЛИ УПАКОВАТЬ СОТРУДНИКИ ООО «ГАЗПРОМ ИНВЕСТ»



# САХАЛИН – ОСТРОВ ПОСРЕДИ МОРЯ ГАЗОВЫХ МЕСТОРОЖДЕНИЙ

Сахалин – самый крупный остров России. Он вытянут с севера на юг почти на тысячу километров. А сегодня регион становится одним из важнейших центров газодобычи на Дальнем Востоке.

## КАТОРЖНЫЙ ОСТРОВ

Сахалин мог называться совсем иначе, если бы не случайная картографическая ошибка. Еще в XVIII веке в Европе выпустили карту таинственной и мифической «Татарии» – огромной территории севернее Китая. Описание земель в том документе было составлено по рассказам путешественников и мореплавателей. Был на карте и Сахалин. Его изобразили полуостровом. Долгое время географы считали, что где-то в северной части Сахалин имеет сухопутное соединение с материком. А совсем рядом, у устья Амура, на бумаге была оставлена надпись «Sachalien anga-hata». С монгольского фраза переводится как «скалы черной реки». Пользователи карт ошибочно отнесли топоним к острову. Название прижилось и со временем стало официальным.

У Сахалина есть и второе имя – Карафутто. Это японское название. На южной части Сахалина айны жили с XVII века. Они и прозвали территорию «землей бога устья». Когда японцы начали колонизировать остров, они сохранили топоним, который использовали аборигены.

За свою историю остров несколько раз входил в состав Японии. Впервые суверенитет над всем островом японцы провозгласили еще в 1845-м году. Правда, ненадолго. Все следующее столетие островная граница между Японией и Россией не раз переносилась, пока Советский Союз окончательно не установил контроль над всем Сахалином.

Первые стоянки на Сахалине, которые удалось обнаружить археологам, датируются эпохой среднего палеолита, примерно 250–300 тысяч лет назад. Есть версия, что древние люди попали на остров по суше. Уровень мирового океана за тысячелетия сильно колебался. И в какой-то момент из-под воды мог появиться перешеек, которым и воспользовались самые первые землепроходцы.

Современная история острова началась только в XVII веке. Первые русские экспедиции подошли к берегам Сахалина в 1646 году. Тогда казачий старшина Поярков составил начальное описание острова. С тех пор отряды первооткрывателей не раз посещали остров. В 1806 году на южной части впервые подняли российский флаг. А в 1849 году исследователь Невельский поставил точку в спорах о географических особенностях Сахалина. Он обошел на корабле вокруг острова и убедился, что у того нет соединения с материком. Имя Невельского теперь носит самая узкая часть пролива.

Далекий остров манил исследователей своими природными богатствами. В середине XIX века были обнаружены огромные запасы каменного угля – важнейшего и очень ценного



Хребет Жданко. Остров Сахалин



Монтаж металлоконструкций пожарного депо

в ту пору сырья. Почти сразу началось освоение месторождений. Но желающих добровольно заниматься тяжелой и изматывающей работой на безлюдном и необжитом острове было немного. Тогда царское правительство решило использовать труд заключенных.

Сахалин был выбран местом для каторги. На практически необитаемый остров свозили арестантов с материка. Десятки тысяч человек, не только мужчины, но и женщины, жили в непригодных условиях, практически без орудий труда добывали уголь и вручную поднимали его на поверхность. И даже после окончания срока наказания легче каторжникам не становилось. По особому указу они должны были оставаться на острове как поселенцы, с нуля строя себе жилье и возделывая землю. Какой-то разумной политики в выделении участков не было. Часто наделы давали в сырых и затапливаемых низинах, не пригодных для сельского хозяйства.

## БОРЬБА ЗА САХАЛИН

Каторгу свернули только в 1904 году. Вмешалась война. Многие спаслись бегством, бросив все хозяйство, а часть поселенцев поспешили перебраться на материк. Русское население острова в те года сократилось с 40 тысяч до 4–5 тысяч человек.

После окончания войны Россия и Япония поделили остров пополам. Вдоль 50-й параллели прочертили границу, вырубали широкую просеку и установили дозорные вышки. По обе стороны власти начали активно заселять земли Сахалина.

Если население Южного Сахалина, который отошел японцам, росло в геометрической прогрессии, то на севере было так же безлюдно. Предания о тяжелых условиях быта и каторжном труде ходили из уст в уста, что отбивало у крестьян желание осваивать территории. К тому же в российской части острова не было практически никакой инфраструктуры. Власти не построили даже причал для судов. Корабли вставали на якорь в нескольких километрах от берега, а пассажиров последнюю часть морского пути переправляли на лодках.

Так продолжалось пять лет, пока советская власть не установила контроль над Дальним Востоком и не вернула север Сахалина. Первые годы ушли на восстановление ин-

## 1,2 ТРЛН КУБОМЕТРОВ

СУММАРНЫЕ ЗАПАСЫ МЕСТОРОЖДЕНИЙ ГАЗА В РЕГИОНЕ

фраструктуры и хозяйства северной части острова. В этот раз за безлюдную территорию взялись серьезно. Была налажена паромная связь с материком. На Сахалине появились дороги, обустроенные поселки с жильем, больницами и школами.

На остров потянулись специалисты со всех уголков страны. Это дало толчок к бурному развитию промышленности и сельского хозяйства. Каменный уголь, нефть, золото, ценная древесина, рыболовство и зверобойные промыслы – лишь некоторые отрасли экономики, которые возродились на Сахалине.

## ДВИЖЕНИЕ НА ЮГ

Граница между северной и южной частями острова исчезла после окончания Второй Мировой войны. В состав СССР была включена вся территория Сахалина наряду с Курильскими островами.

Всего через год после войны столицу острова перенесли на юг, в Южно-Сахалинск. Это уже третье, окончательное имя города за всю его историю. Населенный пункт был основан русскими еще в 1882 году как поселок каторжан. Свое первое название – Владимировка – от получил по имени местного начальника каторги. В 1905 году, когда территория отошла Японии, город был переименован в Тохару, что переводится как «прекрасная долина». Топоним просуществовал 40 лет, до прихода советских войск.

Сегодня в Южно-Сахалинске проживают 200 тысяч человек. Среди них около 20 процентов – сахалинские корейцы, потомки людей, которые остались жить в городе после ухода японцев. О том периоде есть и другие напоминания. Сохранились постройки в узконавтом восточном стиле, мосты и даже проложенная в первой половине XX века узкоколейная железная дорога.

## ПЕРЕШЛИ НА ГАЗ

Уголь, который столетиями считался главным и ценнейшим ресурсом Сахалина, постепенно стал уступать лидирующие позиции в объемах добычи. Ему на смену пришли нефть и газ. Первое месторождение «керосин-воды», так в те годы называли нефть, обнаружил отставной морской офицер Григорий Зотов в 1879-м году. А промышленное освоение началось в 1928 году, когда в регионе создали объединение «Сахалиннефтегаз».

Суммарные запасы месторождений в регионе оцениваются в 1,2 трлн куб. м газа. Первые кубометры газа добыли в 1941 году. Голубое топливо направили на нужды самого острова. Были газифицированы жилые дома и предприятия Сахалина.

Значительные запасы нефти и газа были обнаружены в шельфовой зоне Сахалина.

Все месторождения сгруппировали в блоки и дали порядковые номера, от одного до девяти. Сначала геологи стали осваивать второй блок, потом приступили к первому. Сейчас в активной стадии – работы по третьей группе месторождений. Они сгруппированы в Охотском море к северо-востоку от острова.

Инвестиционные проекты по освоению газоконденсатных месторождений блока «Сахалин-3» реализует Филиал ООО «Газпром инвест» «Сахалин». Спектр работ широкий – от бурения на шельфе Охотского моря до создания береговой инфраструктуры.

Добываемый на Кириновском месторождении газ после очистки на УКПП транспортируется до ГКС «Сахалин», где поступает в магистральный газопровод «Сахалин – Хабаровск – Владивосток» и служит сырьевой базой для газоснабжения Сахалинской области и Приморского края.

«Основной особенностью при реализации проектов является ледовая обстановка, исключая производство работ «в море» в период с ноября по май», – рассказывает директор Филиала ООО «Газпром инвест» «Сахалин» Дмитрий Сергеевич Брайцев. – «Трудности создает и зависимость от погоды на море при логистическом обеспечении проекта, так как все грузы поступают на остров водным путем».

В 2021 году Филиал продолжил реализацию проектов по обустройству и реконструкции объектов Кириновского газоконденсатного месторождения..

«ОСНОВНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ НАШИХ ПРОЕКТОВ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕДОВАЯ ОБСТАНОВКА, ИСКЛЮЧАЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВО РАБОТ «В МОРЕ» В ПЕРИОД С НОЯБРЯ ПО МАЙ».

Д. С. Брайцев, директор Филиала ООО «Газпром инвест» «Сахалин»



Маяк Анива, построен Японией в 1939 году



Подготовка к погрузке защитной конструкции подводной фонтанной арматуры

# СМОЛЬНЫЙ СОБОР, КАКИМ ЕГО ЗАДУМЫВАЛ МАСТЕР

В рубрике «Возрождая историю» мы продолжаем рассказывать о памятниках архитектуры и зодчества, которые воссоздает Фонд содействия восстановлению объектов истории и культуры при поддержке ПАО «Газпром». В этот раз речь пойдет о знаменитом творении Бартоломео Франческо Растрелли – одном из символов Северной столицы – Смольном соборе. По замыслу архитектора венчать величественное сооружение должна была колокольня. Будь она построена, это был бы шедевр русского барокко и самое высокое здание тогдашней Европы. Только вот на мегапроект своего времени в казне не хватило денег – началась война с Пруссией. Спустя почти без малого два века грандиозный замысел будет осуществлен. Фонд содействия восстановлению объектов истории и культуры при поддержке ПАО «Газпром» собирается воссоздать колокольню Смольного собора по чертежам Растрелли.

## ИСТОРИЯ СОБОРА

Смольный собор построен по приказу императрицы Елизаветы Петровны. После начала войны с Пруссией работы сильно замедлились. Храм так и недостроили. Только спустя 70 лет, в 1820 году, император Николай I решил достроить Смольный собор. Работы закончили в 1835 году, и 20 июля собор был освящен во имя Воскресения Христова.

Северный придел был освящен во имя святой праведной Елизаветы, в память основательницы монастыря, императрицы Елизаветы Петровны, южный – во имя святой Марии Магдалины, в память императрицы Марии Федоровны.

По утвержденному в 1835 году императором Николаем I «Положению о соборе», храм получил статус собора всех учебных заведений в память матери императора, покровительницы юности, императрицы Марии Федоровны. На его алтарной стене золотыми буквами значились названия всех школ и институтов, входивших в Ведомство учреждений императрицы Марии Федоровны, и все воспитанники и учащиеся ежегодно собирались в храме на торжественных молебнах и богослужениях.

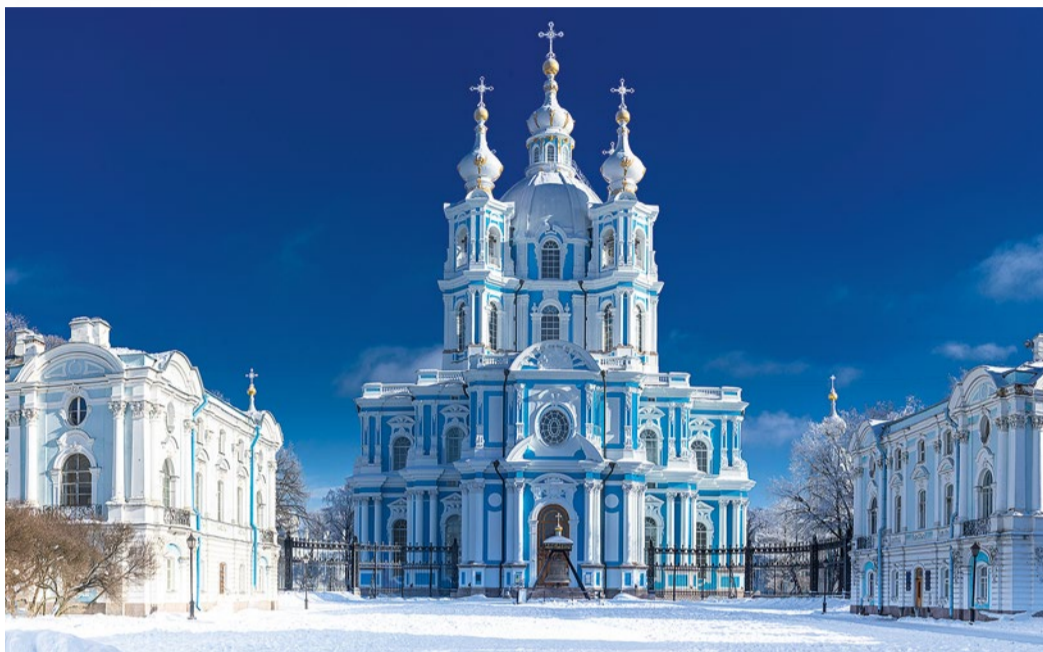
Почти 90 лет в храме регулярно совершались богослужения. Особенно торжественной службой был отмечен день святой равноапостольной Марии Магдалины – 22 июля (4 августа по новому стилю), когда в храм приезжала императорская фамилия, собирались начальницы и учащиеся женских учебных заведений города, в том числе возникшего в 1764 году в монастырских корпусах, окружающих собор, первого высшего женского учебного заведения России – Воспитательного общества благородных девиц.

Проект Смольного собора изначально был особенным. Он не походил на уже построенные монастыри и церкви. Вместо стандартных глухих стен модный в то время архитектор Растрелли запланировал ажурную ограду, вместо одного купола – целых пять. Это было данью древнерусской традиции, хотя так близко друг к другу купола в русских церквях никогда не ставили.

Прежде чем построить Смольный собор, требовалось понять, как будет выглядеть ансамбль. Мощных компьютеров и 3D-технологий в то время не было, поэтому строители создали уменьшенную копию собора, чтобы макет можно было тестировать, увеличивая нагрузку. Лучшие плотники строили макет сугубо в той же последовательности, в какой и планировали возводить собор с колокольней. Правда, с масштабом тогдашние проектировщики немного ошиблись: макет получился слишком большим. Чтобы он влез в здание, пришлось снести стены в четырех комнатах в доме по Большой Морской улице. Макет всего ансамбля сохранился, его можно посмотреть в Академии художеств.

Ни один храм Петербурга не строился так долго, как Смольный собор. Он был заложен в 1748 году, а закончен лишь в 1835-м, при Николае I. Монастырь возводили 87 лет, и он стал самым известным долгостроем Петербурга. Причины – смена власти, следовавшие друг за другом войны и вышедшее из моды барокко. Взошедшая на престол в 1762 году Екатерина II отправила Растрелли сначала в отпуск, потом в отставку.

Впрочем, с известными европейскими соборами-долгостроем наш Смольный не сравнится. К примеру, Кельнский собор в Германии строили 632 года, чешский собор Святого Вита – 585 лет, а Саграда Фамилия в Испании строится до сих пор, уже 136 лет! Кто знает, быть может, и колокольню Смольного собора ждет возрождение: разговоры об этом идут, и даже городские власти пообещали внимательно изучить такую возможность.



## ОСОБЕННОСТИ АРХИТЕКТУРЫ СОБОРА

Собор построен в стиле пышного елизаветинского барокко, окрашен в светлый, мягкий голубой цвет, купола – в серый (изначально вся окраска предполагалась серой с белым и обильной позолотой). В проекте собора Растрелли исходил из идеи центрального храма, имеющего давние традиции в христианской архитектуре Востока и Запада. В качестве ближайшего аналога называют протестантский храм Фрауэнкирхе в Дрездене. Однако императрица требовала традиционному русскому православному храму с пятиглавием, что и выполнил мастер, как это видно на деревянном макете, хранящемся в Музее Академии художеств в Санкт-Петербурге.

Собор достигает высоты 93,7 метра. Апогеем этого движения, по первому замыслу архитектора, должна была стать огромная колокольня, наподобие Ивана Великого в Московском Кремле, высотой 140 метров, затем – 168. Зрительный центр ансамбля оказался бы тогда смещенным относительно собора, что согласуется с традицией древнерусских монастырей, где зрительной доминантой является не собор (находящийся внутри монастырских стен), а высокая ярусная колокольня, совмещенная по вертикальной оси с надвратной церковью. Этот обычай Растрелли хорошо знал. Ближайший аналог – Новоспасский монастырь в Москве. По мнению И.Э. Грабаря, идею общего плана Растрелли заимствовал из проекта Александроневского монастыря Д. Трезини. смелое решение: почти вплотную придвинул

Колокольня, если бы она была построена, более чем на 40 метров превзошла бы высоту шпиля колокольни Петропавловского собора

и могла бы стать самым высоким зданием в Европе. Первый ярус колокольни должен был служить триумфальной аркой – парадным въездом в монастырь, второй – надвратной церковью, а в остальных трех должны были располагаться звонницы. Колокольню должна была завершать маленькая башенка с тремя круглыми окнами и венчающей ее главкой с крестом. Колокольню возвели на несколько метров от нулевого уровня, но впоследствии она была разобрана. В ходе проведения в 2000-х годах археологических изысканий на месте предполагаемой колокольни на глубине около 4 метров был обнаружен фундамент внутреннего здания. Под гранитным основанием забито порядка 10 тысяч свай из мореного дуба. Эта находка стала первым реальным подтверждением начала строительства колокольни Растрелли. Многие исследователи объясняют это исчерпанием государственной казны из-за Семилетней войны.

Даже не испытывающие пиетета к стилю барокко профессиональные зодчие отдавали должное творению Растрелли. Согласно легенде, архитектор Джакомо Кваренги, представитель екатерининского классицизма последующей эпохи, несмотря на свой непримиримый характер и откровенную враждебность по отношению к творчеству Растрелли, останавливался напротив главного входа в Смольный собор, поворачивался к нему лицом, снимал шляпу и восклицал восторженно и уважительно: «Ессо una chiesa!» («Вот это храм!»)

## ВОЗРОДИТЬ ИСТОРИЮ

Фонд содействия восстановлению объектов истории и культуры при поддержке

ПАО «Газпром» принимает активное участие в проектах по возрождению исторической застройки Смольного собора. Например, в чердачном пространстве собора планируется создать Музей петербургских ангелов – в настоящее время необходимые пространства уже активно освобождают под проект.

Также с помощью Фонда восстанавливают утраченный иконостас Смольного собора. Реставраторам предстоит по редким архивным документам полностью повторить труд русских мастеров. Опирайтесь больше не на что – от иконостаса ничего не осталось после революции.

В числе совместных проектов Фонда и Смольного – принятие списка чудотворной иконы Федоровской Божией Матери, а также создание входной музейной группы, включающей макет Смольного собора с колокольней. Венцом может стать один из масштабных проектов – воссоздание колокольни Смольного собора по замыслу архитектора Бартоломео Франческо Растрелли. Сохранились документы, по которым колокольня может быть построена в полном соответствии с замыслом Растрелли: авторские чертежи архитектора хранятся в Варшаве, а деревянный макет – в петербургской Академии художеств.

## НЕСКОЛЬКО ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ О СМОЛЬНОМ СОБОРЕ

- Смольный собор – пятый по высоте православный храм в мире. Высота собора достигает 94 метров.
- В звоннице собора находится самая высокая смотровая площадка Санкт-Петербурга – ее высота составляет 50 метров. Лестница на нее располагается справа от входа в собор. Сперва придется пройти около 280 ступеней по обычной широкой лестнице, затем – по винтовой и подвесной лестницам.
- 23 мая 1754 года стройку посетила Елизавета Петровна. Восхищенная проектом колокольни, она повелела отлить для нее колокол, который весил бы 20 000 пудов (более 327 тонн), а шириной бы стал более 6,5 метра. Этот колокол должен был стать больше московского Царь-колокола.

## Смольный собор



## Дроны и колокольня



## Музей ангелов



# ЛЫЖИ – КАК ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ: ОДИН РАЗ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ

В свои сорок три Андрей Михайлович Пронькин бежит на лыжах, как 18-летний спортсмен. Своим примером он вдохновляет семью, находит единомышленников среди коллег, учится у лучших спортсменов с мировым именем и мечтает о новых горизонтах в мире лыжного спорта. И все это не в ущерб основному делу – работе в Управлении технического архива ООО «Газпром инвест». О правилах здорового образа жизни и спортивных секретах Андрей Пронькин рассказал «Нашей газете».



На тренировке перед зимним сезоном

Дух соревнований, вызовы самому себе, постоянное стремление быть лучше и достигать новых побед – правила настоящего спортсмена. Для Андрея Михайловича Пронькина это правила жизни со школьных лет. Он впервые встал на лыжи в родном Орле. «Мой преподаватель физкультуры Н.И. Алдошин был лыжником. Он и научил меня основам и классического, и конькового хода. Я увлекся этим видом спорта буквально с первой тренировки. В секции лыжных гонок нашей школы собралась веселая активная группа, я впервые почувствовал, каково это – тренироваться в команде и жить спортом. Довольно быстро дорос до школьной команды и начал занимать призовые места на различных соревнованиях среди учащихся», – рассказывает заместитель начальника отдела Управления технического архива ООО «Газпром инвест». Родители поддерживали увлечения сына. Единственным условием было: отличная учеба в школе. С первого класса юный спортсмен жил по строгому графику: школа, домашнее задание, тренировка, чтение и сон.

Шаг за шагом Андрей Михайлович осваивал лыжную технику, проявлял целеустремленность и выработал сильный характер победителя. По его словам, первые школьные победы – одни из лучших воспоминаний в жизни. Тогда он осознал, что может больше. Юный спортсмен выполнил все нормативы и стал кандидатом в мастера спорта. От занятий лыжными гонками получал огромное удовольствие, не пропускал ни одной тренировки.

Уже в Санкт-Петербургском высшем военном училище радиоэлектроники Андрей Пронькин отобрался в сборную команду по лыжным гонкам. Подготовка к учебе требовала много сил и времени, учеба была насыщенной и порой очень тяжелой. Андрей Михайлович принял непростое решение – сконцентрироваться на образовании. И не зря – военное училище он окончил с золотой медалью. Спортивные награды тоже продолжал получать – участвовал в соревнованиях среди любителей. И сегодня он – неизменный участник лыжных гонок, занимает призовые места: это Токсовский и Гатчинский лыжные марафоны, соревнования, которые проводятся в Санкт-Петербурге и Ленинградской области – в Сосновом Бору, Зеленогорске, Выборге, в поселке Орехово, деревне Гарболово, в Красном Селе. В марте 2019 года стал победителем в гонке-прологе на 15 километров в рамках Гатчинского лыжного марафона. «Больше всего мне нравится ежегодный февральский Токсовский лыжный марафон. Там солидная дистанция – 50 километров. Есть затяжные подъемы, так называемые тягуны, и извилистые спуски. Рельеф трассы требует постоянной концентрации, смены тактики в ходе гонки. По сложности соревнование приближено к профессиональному уровню, собирает очень сильный состав участников, уникально по накалу борьбы», – рассказывает спортсмен.

С 2012 года Андрей Михайлович работает в структурах ПАО «Газпром». Сейчас он – заместитель начальника отдела в Управлении технического архива ООО «Газпром инвест». По его словам, именно спорт помогает отвлечься от житейских проблем и улучшить эмоциональное самочувствие, чтобы решать сложные задачи на работе.

У Андрея Михайловича Пронькина четко спланирован не только рабочий график, но

и календарь тренировок. Главное – систематичность занятий, но не в ущерб работе и семье. «Иногда выхожу на пробежку и в 11 вечера, и в полночь, и в час ночи: когда все рабочие дела сделаны, с детьми все уроки выполнены, книжки прочитаны, появляется время для своей подготовки», – отмечает спортсмен-любитель.

Так расписан весь год. К концу марта заканчивается лыжный сезон, и сразу стартует подготовка уже к следующему сезону. Весной и летом наступает период развития общей выносливости – главный упор на бег, с наступлением тепла к нему присоединяются силовые тренировки, велосипед, занятия в спортивном зале, северная ходьба, кросс-походы.

«Летом много беговой работы, я принимаю участие в легкоатлетических соревнованиях: на 10 километров, в полумарафонах. Таких стартов за летний период может быть более десяти. Это очень помогает подготовиться к зимним состязаниям, находиться в соревновательном тоне», – говорит Андрей Михайлович. Среди них – такие известные и любимые петербуржцам, как «Арена Марафон», серия забегов Pushkin Run, Выборгский полумарафон, трейл «Наша трасса». И на этих соревнованиях спортсмен умудряется занимать призовые места и улучшать свой результат. К примеру, в ноябре 2020 года стал призером ежегодного 8-километрового легкоатлетического пробега в Красносельском районе Санкт-Петербурга, посвященного Дню народного единства. Важна для него и красота мест, где проводятся соревнования: будь то скандинавская природа Выборгского района Ленинградской области или южный ландшафт поэтического Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Ближе к осени и осенью, в период тренировок скоростной выносливости, к спортивному инвентарю добавляются роликовые лыжи (лыжероллеры). Они позволяют имитировать скольжение и оттапливание почти такое же, как на снегу. «Лыжероллеры – это имитация лыжного хода, с небольшими отклонениями. Вряд ли они заменят беговые лыжи. На мой взгляд, эта два разных вида спорта в перспективе. В настоящий момент для классического лыжника это лишь серьезное средство в его тренировках», – делится своим мнением А.М. Пронькин. К зиме интенсивность подготовки возрастает, в план включается еще один вид тренировки: кросс-имитация, или,

по-простому, бег, и специальные упражнения с палками – нужно выходить на пик формы.

Лыжные гонки – это циклический вид спорта, требующий силы и выносливости – качеств, которые можно и нужно тренировать в течение многих лет, занимаясь различными видами спорта: бег, плавание, роликовые коньки, велосипед, силовые упражнения в фитнес-центрах.

К занятиям спортом Андрей Михайлович привлекает и семью: составляет для жены и двоих детей план тренировок. Со старшим сыном участвует в соревнованиях, которые проводят в их родном Красносельском районе. Они занимают призовые места, о чем свидетельствуют многочисленные медали и кубки, являются членами сборной команды по лыжным гонкам района и регулярно участвуют в спартакиадах Санкт-Петербурга. Младший сын тоже уже встал на лыжи и скоро присоединится к семейной команде. В 2019 году семья Пронькиных выиграла этап спартакиады Красносельского района в командной лыжной эстафете, в 2021 году заняли в упорной борьбе второе место.

О будущем своих детей Андрей Пронькин говорит так: «Я бы хотел, чтобы мои дети вели здоровый образ жизни, а спорт был неотъемлемой ее частью. Пусть они и не будут профессиональными спортсменами, а достигнут успехов в других сферах своей жизни. Как в свое время поступил я, о чем не жалею».

Своим примером Андрей Михайлович вдохновляет не только семью, но и своих коллег. Среди его единомышленников много тех, кто встал на лыжи впервые именно под его руководством: заместитель начальника отдела Управления техническим архивом Сергей Лоскутов, главный специалист отдела Павел Рогов и ведущий специалист отдела Сергей Максимов. Андрей Пронькин рассказывает им о правильной технике, учит режиму и проводит совместные тренировки. С каждым годом число тех, кто решает заняться лыжным спортом, увеличивается. Тренировки планируют заранее,

**«Я БЫ ХОТЕЛ, ЧТОБЫ МОИ ДЕТИ ВЕЛИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, А СПОРТ БЫЛ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЕЕ ЧАСТЬЮ. ПУСТЬ ОНИ И НЕ БУДУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ, А ДОСТИГНУТ УСПЕХОВ В ДРУГИХ СФЕРАХ СВОЕЙ ЖИЗНИ. КАК В СВОЕ ВРЕМЯ ПОСТУПИЛ Я, О ЧЕМ НЕ ЖАЛЕЮ».**



На легкоатлетическом пробеге



Андрей Михайлович Пронькин с семьей

**«ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ – ЭТО ТАКЖЕ БОРЬБА С СОБОЙ, СВОИМИ СЛАБОСТЯМИ И СТРАХАМИ. ТЫ ПРОДОЛЖАЕШЬ ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ, ВПЕРЕД. ЭТО ПОБЕДА. НЕ ВАЖНО, ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ СЕКУНДОМЕР. ПОБЕДА НАД СОБОЙ, ИЛИ, ЛУЧШЕ СКАЗАТЬ, ДЛЯ СЕБЯ!»**

ведь они не должны отвлекать от работы в ООО «Газпром инвест». Например, для беговых упражнений в приоритете ближайшие парки Московского, Красносельского районов, в Красном Селе и, конечно, тот, что рядом с офисом, – Пулковский парк. Для тренировок с подъемом в гору команда Андрея Михайловича выезжает на Пулковские высоты или на Можайскую гору в Красном Селе. «Очень рад, что мои коллеги активно включились в процесс. Групповые тренировки – это всегда дополнительная мотивация. Каждый хочет добиться лучшего результата, держать себя в хорошей спортивной форме. Через пару сезонов, думаю, сможем все вместе выступить в каких-нибудь корпоративных или городских соревнованиях и достойно представлять ООО «Газпром инвест», – радуется Андрей Михайлович.

А.М. Пронькин продолжает следить за развитием биатлона и лыжного спорта в России. Активно общается с легендарными атлетами: это и неоднократный победитель международных и всероссийских стартов по лыжным гонкам, мастер спорта Михаил Евгеньевич Куклин, и его жена, чемпионка России, член сборной России по биатлону, победительница этапов Кубка мира, призер Всемирной зимней универсиады, чемпионка мира среди юниоров, мастер спорта международного класса Лариса Григорьевна Куклина.

«Иногда мы проводим совместные тренировки с Михаилом Куклиным и членом сборной России по биатлону Ларисой Куклиной. Это очень мотивирует. Обычно мы отрабатываем технику лыжных ходов, обсуждаем нюансы подготовки к гонкам и их тактику. Такое знакомство и теплое общение с действующими спортсменами топ-уровня позволяют мне не стоять на месте, совершенствоваться и следить за новыми спортивными трендами», – говорит А. Пронькин. – Пользуясь случаем, всех желающих приглашаю на открытую тренировку под руководством Ларисы Куклиной, которую можно спланировать и провести в любом удобном формате: легкой тренировки, общения, фото- и автографсессии».

«Лыжные гонки – это также борьба с собой, своими слабостями и страхами, – делится своим взглядом Андрей Михайлович. – Как часто во время длительных тренировок, напряженных соревнований, пройдя полдистанции, я спрашивал себя: «Для чего ты занимаешься всей этой чепухой? Почему не остался дома на диване?» Затем я закатываю эти мысли в снег. Боль и сомнения растворяются в ритме движений, появляется гордость, а душа наполняется счастьем. Ты продолжаешь двигаться дальше, вперед. Это победа. Не важно, что показывает секундомер. Победа над собой, или, лучше сказать, для себя!»

Как и у любого человека, у Андрея Михайловича есть мечта. Безусловно, она связана с лыжным спортом. Он верит, что когда-нибудь примет участие в крупнейших марафонах на родине лыжного спорта – в Норвегии, а также в Швеции и Финляндии, Италии. Это означает, что впереди его ждут новые вызовы, усилленные тренировки и, конечно, достижения. 🌲



После участия в Гатчинском лыжном марафоне